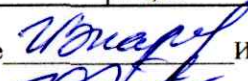
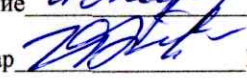


Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 16 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак		
5,54	7,5	26,08	192	Каша жидкая молочная рисовая	150	18,40
1,54	0,16	13,16	61	Бутерброд с повидлом	30	5,19
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	1,37
7,08	7,66	48,22	283	Итого за Завтрак	420	24,96
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	100	36,50
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	100	36,50
				Обед		
4	3,66	4,2	52,5	Икра морковная	40	2,53
2,4	1,6	13,2	92,1	Суп крестьянский со сметаной	180	11,63
3,56	4,64	20,97	135,33	Макароны с маслом	110	6,06
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	50	17,48
0,48	1,37	2,16	21,7	Соус основной	30	1,00
0	0	13,5	46,5	Кисель	150	5,40
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
19,73	35,71	70,28	657,83	Итого за Обед	610	50,66
				Полдник		
7,21	10,01	1,79	125	Омлет с морковью	110	18,16
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток	150	14,20
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
				Йогурт Фругурт	115	28,00
9,86	11,29	23,11	249,17	Итого за Полдник	395	62,96
37	54,99	150,27	1231,77	Итого за день	1525	175,08

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко