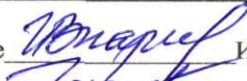


Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 1 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,39	4,36	14,99	116,25	Суп молочный с макаронными изделиями	150	17,96
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	9,15
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	3,21
8,04	9,76	36,87	269,25	Итого за завтрак	325	30,32
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	120	19,10
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	120	19,10
				Обед		
0,85	3,42	3,07	48	Салат из отварной свеклы	40	3,91
2,18	2,84	14,29	91,5	Суп картофельный с крупой	180	12,51
3	4,27	14,6	174,33	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,26
6,41	6,78	5,22	107,5	Тефтели	50	24,20
0,3	3,37	1,08	30	Соус сметанный	30	2,81
0,43	0	21,42	81	Компот с изюмом	150	5,94
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,65
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
16,06	21,12	75,93	614,83	Итого за обед	610	61,18
				Полдник		
4,79	8,76	47,55	288	Коржик молочный	70	12,72
1	1,08	10,83	75	Какао с молоком	150	15,04
				Йогурт	115	36,00
5,79	9,84	58,38	363	Итого за полдник	220	63,76
30,22	41,05	179,84	1288,85	Итого за день	1275	174,36

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 1 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,85	5,81	19,99	155,00	Суп молочный с макаронными изделиями	200	21,21
5,06	7	14,62	145,00	Бутерброд с сыром	40	17,00
0,04	0	13,48	52,00	Чай с лимоном	200	3,22
10,95	12,81	48,09	352,00	Итого за завтрак	440	41,43
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	120	19,10
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	120	19,10
				Обед		
1,13	4,56	4,09	64	Салат из отварной свеклы	60	5,87
2,18	2,84	14,29	91,5	Суп картофельный с крупой	200	17,62
4,5	6,4	21,9	263	Каша гречневая рассыпчатая	130	10,43
8,98	9,49	7,31	150,5	Тефтели	70	28,23
0,45	5,06	1,62	45	Соус сметанный	30	5,23
0,48	0	23,8	90	Компот с изюмом	200	5,94
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,65
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
20,61	28,79	89,26	786,5	Итого за обед	740	79,87
				Полдник		
5,47	10,01	54,34	329,0	Коржик молочный	80	8,33
1,2	1,3	13	90,0	Какао с молоком	200	15,04
8,5	4,5	4	379,0	Йогурт	115	36,00
15,17	15,81	71,34	419,0	Итого за полдник	395	59,37
47,06	57,74	217,35	1599,27	Итого за день	1695	199,77

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко