Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
_____ М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад

Меню для детей от 1,6 до 3 лет

на 3 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,39	4,36	14,99	116,25	Суп молочный с макаронными изделиями	150	16,52
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	10,80
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	2,52
8,04	**9,76**	**36,87**	**269,25**	**Итого за автрак**	**325**	**29,84**
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	120	33,60
0,33	**0,33**	**8,66**	**41,77**	**Итого за второй завтрак**	**120**	**33,60**
				Обед		
0,85	3,42	3,07	48	Салат из отварной свеклы	40	2,50
2,18	2,84	14,29	91,5	Суп картофельный с крупой	180	9,84
3	4,27	14,6	174,33	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,62
6,41	6,78	5,22	107,5	Тефтели	50	18,12
0,3	3,37	1,08	30	Соус сметанный	30	4,20
0,43	0	21,42	81	Компот с изюмом	150	5,87
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,65
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
16,06	**21,12**	**75,93**	**614,83**	**Итого за обед**	**610**	**53,70**
				Полдник		
4,79	8,76	47,55	288	Коржик молочный	70	14,84
1	1,08	10,83	75	Какао с молоком	150	14,95
				Кондитерское изделие	40	28,00
5,79	**9,84**	**58,38**	**363**	**Итого за полдник**	**220**	**57,79**
30,22	**41,05**	**179,84**	**1288,85**	**Итого за день**	**1275**	**174,93**

Ответственный за питание _____ И.В.Жаринова

Повар _____ Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
_____ М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад

Меню для детей от 3 до 7 лет

на 3 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,85	5,81	19,99	155,00	Суп молочный с макаронными изделиями	200	21,06
5,06	7	14,62	145,00	Бутерброд с сыром	40	16,19
0,04	0	13,48	52,00	Чай с лимоном	200	3,20
10,95	**12,81**	**48,09**	**352,00**	**Итого за автрак**	**440**	**40,45**
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	120	33,60
0,33	**0,33**	**8,66**	**41,77**	**Итого за второй завтрак**	**120**	**33,60**
				Обед		
1,13	4,56	4,09	64	Салат из отварной свеклы	60	3,75
2,18	2,84	14,29	91,5	Суп картофельный с крупой	200	14,14
4,5	6,4	21,9	263	Каша гречневая рассыпчатая	130	10,29
8,98	9,49	7,31	150,5	Тефтели	70	25,37
0,45	5,06	1,62	45	Соус сметанный	30	5,12
0,48	0	23,8	90	Компот с изюмом	200	5,87
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,65
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
20,61	**28,79**	**89,26**	**786,5**	**Итого за обед**	**740**	**71,09**
				Полдник		
5,47	10,01	54,34	329,0	Коржик молочный	80	11,66
1,2	1,3	13	90,0	Какао с молоком	200	14,95
8,5	4,5	4	379,0	Кондитерское изхделие	40	28,00
15,17	**15,81**	**71,34**	**419,0**	**Итого за полдник**	**320**	**54,61**
47,06	**57,74**	**217,35**	**1599,27**	**Итого за день**	**1620**	**199,75**

Ответственный за питание _____ И.В.Жаринова

Повар _____ Г.М.Фигуренко