

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 17 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак Площадка		
10,55	9,10	38,21	277,00	Макароны отварные сыром	200	35,02
2,36	0,24	27,46	122,60	Бутерброд с повидлом	50	8,85
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком	200	10,31
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб украинский	30	3,99
3,79	2,88	15,30	102,35	Йогурт	115	38,64
2,25	0,75	31,50	141,80	Банан	213	35,54
				Обед Площадка		
8,16	3,48	18,65	138,60	Суп гороховый	250	7,96
1,63	10,08	9,58	135,70	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	7,09
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные с маслом	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	34,70
2,64	0,48	15,84	78,27	Хлеб украинский	40	5,32
3,42	0,36	22,14	105,48	Хлеб пшеничный	45	5,85
0,20	0,00	12,90	52,90	Кисель	200	6,81
0,00	0,00	2,20	9,00	Мягкие вафли	40	29,87
59,75	41,21	262,46	1662,10			247,39

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова