

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Балтинская средняя общеобразовательная школа»
Мошковского района

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 26 августа 2026 г.



Директор МКОУ Балтинская СОШ

М.В. Зверева

Режим занятий воспитанников

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Балтинская средняя общеобразовательная школа»
Мошковского района
структурного подразделения детский сад
на 2026/2027 учебный год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Балтинская средняя общеобразовательная школа» Мошковского района структурного подразделения детский сад (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям возраста детей.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Разновозрастная группа в детском саду функционирует в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 18 ч 30 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группе, функционирующая в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех начинаются не ранее 9.30 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся с детьми от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Ноутбук	6-7	15	20

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в группе

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 26 августа 2026 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М. В. Зверева

МКОУ Балтинская СОШ структурное подразделение детский сад

Сетка организованных видов образовательной деятельности на 2026-2027 учебный год

Подгруппа младшего возраста

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.Художественно - эстетическое развитие Рисование 2.Физическое развитие Физическая культура.	1.Познавательное развитие ФЭМП 2.Художественно - эстетическое развитие Музыка	1.Речевое развитие Развитие речи 2. Физическое развитие Физическая культура.	1.Познавательное развитие Формирование целостной картины мира 2. Художественно - эстетическое развитие Музыка	1. Художественно - эстетическое развитие Лепка /Аппликация 2. Физическое развитие Физическая культура

Подгруппа старшего возраста

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1. Речевое развитие Развитие речи и подготовка к обучению грамоте 2. Художественно-эстетическое развитие Рисование 3 Физическое развитие Физическая культура	1. Познавательное развитие ФЭМП 2. Познавательное развитие Формирование целостной картины мира 3 Художественно - эстетическое развитие Музыка	1. Речевое развитие Развитие речи и подготовка к обучению грамоте 2.Художественно - эстетическое развитие Рисование 3. Физическое развитие Физическая культура.	1. Познавательное развитие ФЭМП 2 Художественно - эстетическое развитие Музыка	1. Художественно - эстетическое развитие Лепка / Аппликация 2. Физическое развитие Физическая культура.