

Утверждено:
И.О Директора МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 22 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,66	5,79	20,78	150,75	Каша жидкая молочная Дружба	150	21,76
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	9,93
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	8,34
6,87	10,08	41,78	275,42	Итого за завтрак	325	40,03
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие ()	0	0,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	0	0,00
				Обед		
0,85	3,42	3,07	48	Салат из отварной свеклы	40	2,63
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп гороховый	180	9,65
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	12,57
6,7	3,47	30,32	70,88	Рыба тушеная с овощами	100	31,40
0,43	0	21,42	81	Компот с изюмом	150	5,58
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
17,61	15,42	103,02	501,58	Итого за обед	630	68,39
				Полдник		
4,79	8,76	47,55	288	Коржик молочный	70	14,71
1	1,08	10,83	75	Какао с молоком	150	15,04
				Йогурт	115	36,00
5,79	9,84	58,38	363	Итого за полдник	335	65,75
30,6	35,67	211,84	1181,77	Итого за день	1290	174,17

Ответственный за питание

И.В.Жаринова

Повар

Г.М.Фигуренко

Утверждено:
И.О. Директора МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 22 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,21	7,73	27,71	201	Каша жидкая молочная Дружба	200	22,69
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,23
3,1	2,3	9,9	72,9	Чай с молоком	200	7,72
11,61	14,39	52,23	381,9	Итого за завтрак	435	41,64
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие ()	0	0,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	0	0,00
				Обед		
1,13	4,56	4,09	64	Салат из отварной свеклы	60	4,25
6,5	5,2	22,09	150	Суп гороховый	200	17,18
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	21,41
7,66	3,97	34,65	81	Рыба тушеная с овощами	100	41,46
0,48	0	23,8	90	Компот с изюмом	200	5,96
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
21,71	19,41	118,94	609,5	Итого за обед	740	96,82
				Полдник		
5,47	10,01	54,34	329	Коржик молочный	80	8,97
1,2	1,3	13	90	Какао с молоком	200	15,04
				Йогурт	115	36,0
6,67	11,31	67,34	419	Итого за полдник	395	60,01
40,32	45,44	247,17	1452,17	Итого за день	1570	198,47

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко