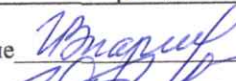
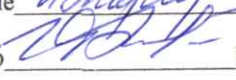


Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 20 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,54	7,5	26,08	192	Каша жидкая молочная рисовая	150	21,38
1,54	0,16	13,16	61	Бутерброд с повидлом	30	5,35
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	2,06
7,08	7,66	48,22	283	Итого за Завтрак	420	28,79
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие ()	0	0,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	0	0,00
				Обед		
4	3,66	4,2	52,5	Икра морковная	40	2,82
2,4	1,6	13,2	92,1	Суп крестьянский со сметаной	180	16,12
3,56	4,64	20,97	135,33	Макароны с маслом	110	9,19
6,4	24	0	227,2	Биштекс	60	22,40
0,48	1,37	2,16	21,7	Соус основной	30	1,26
0	0	13,5	46,5	Кисель	150	4,13
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
19,73	35,71	70,28	657,83	Итого за Обед	620	62,48
				Полдник		
7,21	10,01	1,79	125	Омлет с морковью	110	21,50
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток	150	14,20
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
				Биотворог	95	44,90
9,86	11,29	23,11	249,17	Итого за Полдник	375	83,20
37	54,99	150,27	1231,77	Итого за день	1415	174,47

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

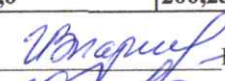
Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

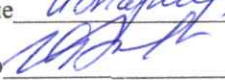
МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад

Меню для детей от 3 до 7 лет

на 20 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,93	9,4	32,6	240	Каша жидкая молочная рисовая	200	21,93
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	8,02
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,47
9,25	9,64	64,66	375	Итого за Завтрак	420	31,42
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	100	13,54
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	100	13,54
				Обед		
5,55	7,47	26,08	192	Икра морковная	60	7,28
3,0	2,0	16,5	115,1	Суп крестьянский со сметаной	200	18,90
5,34	6,96	31,45	203	Макароны с маслом	130	9,81
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	70	24,15
0,69	1,95	3,09	31	Соус основной	40	1,26
0	0	18	60	Кисель	200	5,50
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
23,87	42,82	111,37	910,8	Итого за Обед	750	73,46
				Полдник		
9,01	12,51	2,24	156,25	Омлет с морковью	100	20,25
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток	200	14,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
				Биотворог	95	44,90
11,88	14,01	25,89	295,75	Итого за Полдник	415	81,83
33,45	66,8	210,58	1623,32	Итого за день	1685,0	200,25

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко