Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
_____М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад

Меню для детей от 1,6 до 3 лет

на 4 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,21	7,47	25,09	192	Каша жидкая молочная манная	150	17,96
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	8,35
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	1,42
7,75	**10,93**	**43,82**	**300**	**Итого за завтрак**	**325**	**27,73**
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсин)	200	45,36
0,33	**0,33**	**8,66**	**41,77**	**Итого за второй завтрак**	**200**	**45,36**
				Обед		
0,44	3,03	3,23	43	Салат из оварной моркови с яблоком	40	3,93
2,82	4,79	7,83	93,69	Борщ с картофелем и капустой	180	11,85
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	12,27
6,7	3,47	30,32	70,88	Рыба тушеная с овощами	80	28,66
0,43	0	21,42	81	Компот с чернослива	150	4,59
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,72
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
15,72	**15,92**	**93,5**	**484,67**	**Итого за обед**	**610**	**67,67**
				Полдник		
5,05	9,63	33,52	177,7	Булочка домашняя	70	19,28
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток	150	14,29
6,13	**10,71**	**45,19**	**254,37**	**Итого за полдник**	**220**	**33,57**
29,93	**37,89**	**191,17**	**1080,81**	**Итого за день**	**1355**	**174,33**

Ответственный за питание_____И.В.Жаринова

Повар_____Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
_____М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад

Меню для детей от 3 до 7 лет

на 4 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,76	9,34	31,36	240	Каша жидкая молочная манная	200	21,41
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,05
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,42
10,06	**13,7**	**57,96**	**391**	**Итого за завтрак**	**435**	**33,88**
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	190	43,08
0,33	**0,33**	**8,66**	**41,77**	**Итого за второй завтрак**	**190**	**43,08**
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из оварной моркови с яблоком	60	6,85
3,52	5,98	9,78	117	Борщ с картофелем и капустой	200	20,20
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	17,28
7,66	3,97	34,65	81	Рыба тушеная с овощами	100	40,27
0,48	0	23,8	90	Компот с чернослива	200	4,59
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,72
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
18,3	**18,68**	**110,92**	**575,5**	**Итого за обед**	**740**	**95,57**
				Полдник		
5,77	11	38,31	203,08	Булочка домашняя	80	12,90
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток	200	14,29
7,07	**12,3**	**52,31**	**295,08**	**Итого за полдник**	**280**	**27,19**
35,76	**45,01**	**229,85**	**1303,35**	**Итого за день**	**1645**	**199,72**

Ответственный за питание_____И.В.Жаринова

Повар_____Г.М.Фигуренко