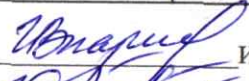


Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 5 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,76	2,8	20,2	156,0	Каша жидкая молочная кукурузная	150	21,02
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	9,93
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	8,31
7,97	7,09	41,2	280,7	Итого за Завтрак	325	39,26
				Второй завтрак		
				Фрукты свежие(груши)	160	47,00
0	0	0	0	Итого за второй завтрак	160	47,00
				Обед		
0,53	2,29	6,29	47,25	Салат из отварной моркови с изюмом	40	4,86
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,18
2,57	4,67	17	141,33	Рис отварной с маслом	110	7,71
4,5	5,7	1,85	123,6	Гуляш	60	27,12
0,43	0	21,42	81	Компот из сухофруктов	150	2,17
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
15,22	17	80,32	581,28	Итого за обед	590	60,60
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	70	24,92
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,60
6,42	8,18	48,06	309	Итого за полдник	220	28,52
23,19	24,09	169,58	1171,0	Итого за день	1295	175,38

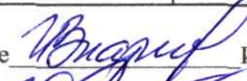
Ответственный за питание  И.В.Жаринова

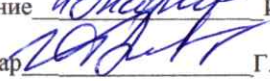
Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 5 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,2	8,29	22,85	195	Каша жидкая молочная кукурузная	200	21,39
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,23
0,8	1	13,5	56	Чай с молоком	200	7,72
10,3	13,65	50,97	359	Итого за завтрак	435	40,34
				Второй завтрак		
				Фрукты свежие (груши)	200	60,00
0	0	0	0	Итого за второй завтрак	200	60,00
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из отварной моркови с изюмом	60	5,71
6,45	5,16	21,92	148,87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16,73
4,63	8,4	30,72	254,4	Рис отварной с маслом	130	11,75
6	7,6	2,42	164,8	Гуляш	80	30,90
0,48	0	23,8	90	Компот из сухофруктов	200	2,17
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
21,15	24,65	95,11	803,57	Итого за обед	720	73,82
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	100	20,66
0,24	0,1	18,33	100	Напиток из шиповника	200	3,60
6,48	8,2	52,64	334	Итого за полдник	300	24,26
31,45	38,3	198,72	1496,57	Итого за день	1655	198,42

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко