

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 14 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	19,78
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	19,62
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	30,90
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,55
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
26,43	21,69	111,52	747,30			89,43

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 14 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	15,87
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	17,92
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	32,55
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
26,43	21,69	111,52	747,30			85,58

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 14 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	19,59
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	19,68
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	30,48
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
26,43	21,69	111,52	747,30			89,00

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова