



Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 14 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак		
7,01	8,09	28,39	213	Каша жидкая молочная пшенная	150	20,89
1,54	0,16	13,16	61	Бутерброд с повидлом	30	5,35
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	2,06
8,55	8,25	50,53	304	Итого за завтрак	330	28,30
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	120	40,10
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	120	40,10
				Обед		
0,36	0,05	1,13	6,3	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	4,00
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп гороховый	180	14,05
12,18	13,1	15,75	231,45	Плов	150	31,79
0,18	0,08	13,75	75	Компот из кураги	150	5,09
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
19,91	17,57	64,39	500,85	Итого за обед	570	61,49
				Полдник		
4,8	3,69	20,98	156,3	Ватрушка с творогом	70	31,51
1	0,2	20,1	92	Сок	150	13,55
5,8	3,89	41,08	248,3	Итого за полдник	220	45,06
34,59	30,04	164,66	1094,92	Итого за день	1240	174,95

Ответственный за питание

И.В.Жаринова

Повар

Г.М.Фигуренко

Утверждаю:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 14 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
8,76	10,11	35,49	266	Каша жидкая молочная пшенная	200	21,42
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	8,02
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,47
11,08	10,35	67,55	401	Итого за завтрак	445	30,91
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	175	57,40
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	175	57,40
				Обед		
0,48	0,06	1,5	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,00
6,5	5,2	22,09	150	Суп гороховый	200	17,18
18,26	19,64	23,63	341,18	Плов	200	32,92
0,24	0,1	18,33	100	Компот из кураги	200	3,90
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,66
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
28,37	25,44	81,8	682,08	Итого за обед	710	66,56
				Полдник		
5,6	4,3	24,48	182,3	Ватрушка с творогом	80	26,56
1	0,2	20,1	92	Сок	200	18,60
6,6	4,5	44,58	274,3	Итого за полдник	280	45,16
46,38	40,62	202,59	1399,15	Итого за день	1610	200,03

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко