

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 07 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	18,34
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	21,88
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	30,46
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	4,35
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
25,13	20,60	109,53	724,30			85,61

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 07 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,66
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	20,86
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	32,81
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	3,34
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
25,13	20,60	109,53	724,30			80,22

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 07 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,66
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	20,86
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	30,03
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	3,34
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,09
25,13	20,60	109,53	724,30			77,48

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова