



Утверждено:

Директор МКОУ Балтинская СОШ

М.В.Зверева

Меню

на 22 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	стоимость блюд
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак Площадка		
16,91	23,97	4,32	300,70	Омлет натуральный	200	55,61
2,36	0,24	24,54	121,70	Бутерброд с повидлом	50	17,39
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб украинский	30	3,99
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком	200	10,95
4,07	1,72	6,79	61,50	Йогурт	100	38,75
0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	240 (2)	38,97
				Обед Площадка		
10,79	7,57	17,40	181,00	Суп из овощей с фрикадельками	250	40,38
0,64	0,08	2,00	11,30	Огурец свежий дольками	80	14,32
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	30,77
9,42	8,13	6,34	136,10	Тефтели натуральные в соусе белом	100	44,92
2,64	0,48	15,84	78,27	Хлеб Украинский	40	5,32
3,42	0,36	22,14	105,48	Хлеб 1 сорт	45	6,93
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,98
0,24	0,03	23,94	97,00	Зефир	80 (2)	72,71
58,90	51,55	199,84	1513,65			384,97

Ответственный за питание

Л.В.Штайнерт

Повар

В.В.Трашанова