

Утверждено:
 Директор МКОУ Балтинская СОШ
 М.В. Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
 на 18 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,66	5,79	20,78	150,75	Каша жидкая молочная Дружба	150	19,00
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	9,81
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	7,72
6,87	10,08	41,78	275,42	Итого за завтрак	325	36,53
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	120	16,90
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	120	16,90
				Обед		
0,85	3,42	3,07	48	Салат из отварной свеклы	40	2,08
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп гороховый	180	9,83
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	11,03
6,7	3,47	30,32	70,88	Рыба тушеная с овощами	100	28,73
0,43	0	21,42	81	Компот с изюмом	150	5,58
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,48
17,61	15,42	103,02	501,58	Итого за обед	630	63,63
				Полдник		
4,79	8,76	47,55	288	Коржик молочный	70	14,98
1	1,08	10,83	75	Какао с молоком	150	15,04
				Кондитерские изделия	40	28,00
5,79	9,84	58,38	363	Итого за полдник	260	58,02
30,6	35,67	211,84	1181,77	Итого за день	1335	175,08

Ответственный за питание И.В. Жаринова
 Повар Г.М. Фигуренко