

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Заверева

Меню
на 01 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Начальные Классы						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	11,43
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	56,13
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,55
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,30
36,73	17,20	105,64	724,33			89,21

Ответственный за организацию питания _____ Л.В. Штайнерт
Повар _____ В.В. Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Заверева

Меню
на 01 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Льготники						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,14
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	58,41
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,72
36,73	17,20	105,64	724,33			89,47

Ответственный за питание _____ Л.В. Штайнерт
Повар _____ В.В. Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Заверева

Меню
на 01 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,14
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	58,43
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,77
36,73	17,20	105,64	724,33			89,54

Ответственный за питание _____ Л.В. Штайнерт
Повар _____ В.В. Трашанова

Утверждено:
Директор ИКОУ Балтийская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 02 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, ккал			
Обед Начальные Классы						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	14,85
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	18,30
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	38,16
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,90
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,30
30,30	17,63	109,71	718,93			86,31

Ответственный за питание Л.В.Штайнert
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор ИКОУ Балтийская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 02 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, ккал			
Обед Льготники						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	11,46
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,49
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,68
30,30	17,63	109,71	718,93			83,37

Ответственный за питание Л.В.Штайнert
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор ИКОУ Балтийская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 02 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Родительская плата						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	11,46
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,49
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,77
30,30	17,63	109,71	718,93			83,46

Ответственный за питание Л.В.Штайнert
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 05 октября 2026 г.

на 05 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
				Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	14,41
4,71	5,66	10,14	110,40	Рис отварной	200	21,88
4,81	6,41	48,59	271,40	Тефтели в соусе красном	100	38,89
9,58	7,72	7,71	138,70	Чай с лимоном и сахаром	200	4,35
0,25	0,05	6,61	27,90	Хлеб пшеничный	50	6,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб Украинский	30	3,78
1,98	0,36	11,88	58,70			90,10
25,13	20,60	109,53	724,30			

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 05 октября 2026 г.

на 05 октября 2025 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Льготники		
				Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,25
4,71	5,66	10,14	110,40	Рис отварной	200	20,86
4,81	6,41	48,59	271,40	Тефтели в соусе красном	100	40,17
9,58	7,72	7,71	138,70	Чай с лимоном и сахаром	200	3,46
0,25	0,05	6,61	27,90	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб Украинский	30	4,01
1,98	0,36	11,88	58,70			87,25
25,13	20,60	109,53	724,30			

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 05 октября 2026 г.

на 05 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Родительская плата		
				Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,26
4,71	5,66	10,14	110,40	Рис отварной	200	20,86
4,81	6,41	48,59	271,40	Тефтели в соусе красном	100	38,97
9,58	7,72	7,71	138,70	Чай с лимоном и сахаром	200	3,44
0,25	0,05	6,61	27,90	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб Украинский	30	4,06
1,98	0,36	11,88	58,70			86,09
25,13	20,60	109,53	724,30			

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 06 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Начальные Классы		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	8,32
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	40,46
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,78
0,14	0,09	14,84	60,70	Кисель из брусники	200	7,02
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
29,29	23,01	100,69	727,00			94,17

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 06 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Льготники		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,39
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,84
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	28,78
0,14	0,09	14,84	60,70	Кисель из брусники	200	6,58
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,01
29,29	23,01	100,69	727,00			80,10

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 06 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Родительская плата		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,39
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,81
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,40
0,14	0,09	14,84	60,70	Кисель из брусники	200	6,64
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
29,29	23,01	100,69	727,00			78,80

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 07 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	12,76
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	18,30
13,56	1,89	1,54	77,40	Гуляш из отварной птицы	100	29,90
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,66
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
31,99	11,98	120,08	716,10			75,21

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 07 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Льготники						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,20
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
13,56	1,89	1,54	77,40	Гуляш из отварной птицы	100	31,79
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,01
31,99	11,98	120,08	716,10			70,54

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 07 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Родительская плата		
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,19
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
13,56	1,89	1,54	77,40	Гуляш из отварной птицы	100	31,79
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
31,99	11,98	120,08	716,10			70,58

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 08 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	11,43
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	56,13
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,55
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,30
36,73	17,20	105,64	724,33			89,21

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 08 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Лыготники		
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,14
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	58,41
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,68
36,73	17,20	105,64	724,33			89,43

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 08 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Родительская плата		
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,14
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	58,43
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,77
36,73	17,20	105,64	724,33			89,55

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 09 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
5,90	6,76	12,55	134,50	Суп с рыбными консервами	200	32,56
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	18,30
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	38,16
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	5,85
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
33,54	20,11	112,38	764,50			105,45

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 09 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Льготники		
5,90	6,76	12,55	134,50	Суп с рыбными консервами	200	27,88
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,49
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,01
33,54	20,11	112,38	764,50			102,01

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 09 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
5,90	6,76	12,55	134,50	Суп с рыбными консервами	200	28,07
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,49
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,03
33,54	20,11	112,38	764,50			102,22

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 12 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	14,61
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	21,88
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	41,56
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,55
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
26,43	21,69	111,52	747,30			97,17

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 12 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	15,06
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	17,53
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	44,80
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,00
26,43	21,69	111,52	747,30			96,60

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 12 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,40
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	20,86
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	41,40
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,02
26,43	21,69	111,52	747,30			93,88

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 13 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Начальные Классы		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	8,32
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	40,46
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,78
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	5,85
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
29,79	23,17	101,00	731,60			92,99

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 13 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Льготники		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,39
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,84
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	31,01
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,00
29,79	23,17	101,00	731,60			82,44

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 13 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Родительская плата		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,39
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,81
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,89
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,02
29,79	23,17	101,00	731,60			79,30

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 14 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	12,76
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	18,30
13,56	1,89	1,54	77,40	Гуляш из отварной птицы	100	29,90
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,66
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
31,99	11,98	120,08	716,10			75,21

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 14 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Льготники		
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,20
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
13,56	1,89	1,54	77,40	Гуляш из отварной птицы	100	31,79
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,00
31,99	11,98	120,08	716,10			70,53

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 14 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,19
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
13,56	1,89	1,54	77,40	Гуляш из отварной птицы	100	31,79
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,02
31,99	11,98	120,08	716,10			70,53

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 15 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	11,43
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	56,13
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,55
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,30
36,73	17,20	105,64	724,33			89,21

Ответственный за организацию питания _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 15 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,14
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	58,41
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,67
36,73	17,20	105,64	724,33			89,42

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 15 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,14
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	58,43
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,69
36,73	17,20	105,64	724,33			89,47

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 16 октября 2026 г.

на 16 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Начальные Классы						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	14,85
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	18,30
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	38,16
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,90
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,30
30,30	17,63	109,71	718,93			86,31

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 16 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Лыготники						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	11,46
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,49
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,67
30,30	17,63	109,71	718,93			83,36

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 16 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	11,46
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,49
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,69
30,30	17,63	109,71	718,93			83,39

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 19 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Начальные Классы		
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	14,41
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	21,88
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	47,67
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	4,35
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
25,13	20,60	109,53	724,30			98,88

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 19 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Льготники		
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,25
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	20,86
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	62,73
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	3,45
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
25,13	20,60	109,53	724,30			109,83

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 19 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Родительская плата		
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,26
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	20,86
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	58,41
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	3,44
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
25,13	20,60	109,53	724,30			105,50

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 20 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Начальные Классы						
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	8,32
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	34,46
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	28,32
0,14	0,09	14,84	60,70	Кисель из брусники	200	7,02
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
29,29	23,01	100,69	727,00			88,70

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 20 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Льготники		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,39
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,84
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,94
0,14	0,09	14,84	60,70	Кисель из брусники	200	6,58
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
29,29	23,01	100,69	727,00			79,29

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 20 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Родительская плата		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,39
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,81
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,59
0,14	0,09	14,84	60,70	Кисель из брусники	200	6,64
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
29,29	23,01	100,69	727,00			78,97

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

Меню
на 21 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	12,76
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	18,30
13,56	1,89	1,54	77,40	Гуляш из отварной птицы	100	29,90
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,66
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
31,99	11,98	120,08	716,10			75,21

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

Меню
на 21 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Льготники						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,20
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
13,56	1,89	1,54	77,40	Гуляш из отварной птицы	100	31,79
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
31,99	11,98	120,08	716,10			70,57

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

Меню
на 21 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Родительская плата						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,19
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
13,56	1,89	1,54	77,40	Гуляш из отварной птицы	100	31,79
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
31,99	11,98	120,08	716,10			70,55

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М. Баглаева

Меню
на 22 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	11,43
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	49,48
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,55
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,30
36,73	17,20	105,64	724,33			82,56

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М. Баглаева

Меню
на 22 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Льготники		
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,14
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	58,41
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,73
36,73	17,20	105,64	724,33			89,49

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М. Баглаева

Меню
на 22 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,14
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	58,43
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	6,73
36,73	17,20	105,64	724,33			89,50

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

Меню
на 23 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Начальные Классы		
5,90	6,76	12,55	134,50	Суп с рыбными консервами	200	22,56
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	18,30
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	31,16
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	5,85
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
33,54	20,11	112,38	764,50			88,45

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

Меню
на 23 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Льготники		
5,90	6,76	12,55	134,50	Суп с рыбными консервами	200	27,88
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,49
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
33,54	20,11	112,38	764,50			102,05

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

Меню
на 23 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Родительская плата		
5,90	6,76	12,55	134,50	Суп с рыбными консервами	200	28,07
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,49
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
33,54	20,11	112,38	764,50			102,23

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

Меню
на 26 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,49
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	14,18
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	42,96
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,55
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
26,43	21,69	111,52	747,30			88,75

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

Меню
на 26 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Льготники		
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	15,06
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	17,53
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	62,56
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,90	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
26,43	21,69	111,52	747,30			114,39

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

Меню
на 26 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	19,62
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	19,66
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	58,12
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
26,43	21,69	111,52	747,30			116,65

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова