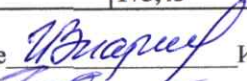


Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 6 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,54	7,5	26,08	192	Каша жидкая молочная рисовая	150	21,93
1,54	0,16	13,16	61	Бутерброд с повидлом	30	5,35
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	1,47
7,08	7,66	48,22	283	Итого за Завтрак	420	28,75
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (Яблоки)	80	11,40
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	100	11,40
				Обед		
4	3,66	4,2	52,5	Икра морковная	40	2,80
2,4	1,6	13,2	92,1	Суп крестьянский со сметаной	180	17,34
3,56	4,64	20,97	135,33	Макароны с маслом	110	9,19
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	60	21,50
0,48	1,37	2,16	21,7	Соус основной	30	1,26
0	0	13,5	46,5	Кисель	150	4,13
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
19,73	35,71	70,28	657,83	Итого за Обед	620	62,78
				Полдник		
7,21	10,01	1,79	125	Омлет с морковью	110	19,70
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток	150	14,20
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
				Йогурт	115	36,00
9,86	11,29	23,11	249,17	Итого за Полдник	395	72,50
37	54,99	150,27	1231,77	Итого за день	1535	175,43

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 6 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,93	9,4	32,6	240	Каша жидкая молочная рисовая	200	21,93
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	8,02
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,47
9,25	9,64	64,66	375	Итого за Завтрак	420	31,42
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	150	21,20
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	100	21,20
				Обед		
5,55	7,47	26,08	192	Икра морковная	60	7,25
3,0	2,0	16,5	115,1	Суп крестьянский со сметаной	200	19,90
5,34	6,96	31,45	203	Макароны с маслом	130	9,81
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	70	24,15
0,69	1,95	3,09	31	Соус основной	40	1,26
0	0	18	60	Кисель	200	5,50
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
23,87	42,82	111,37	910,8	Итого за Обед	750	74,43
				Полдник		
9,01	12,51	2,24	156,25	Омлет с морковью	100	18,45
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток	200	14,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
				Йогурт	115	36,00
11,88	14,01	25,89	295,75	Итого за Полдник	435	71,13
33,45	66,8	210,58	1623,32	Итого за день	1705,0	198,18

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко