

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 13 октября 2026 г

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,64	7,59	28,13	204	Каша жидкая молочная гречневая	150	17,88
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	8,47
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	7,62
8,85	11,88	49,13	328,67	Итого за завтрак	325	33,97
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	80	9,90
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	80	9,90
				Обед		
4	3,66	4,2	52,5	Икра морковная	40	5,50
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	9,65
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	14,50
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	60	24,47
0,48	1,37	2,16	21,7	Соус основной	30	1,00
0	0	13,5	46,5	Кисель	150	5,40
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
20,51	37,56	68,07	649,6	Итого за обед	620	67,08
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	70	24,77
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,18
				Йогурт	115	36,00
6,42	8,18	48,06	309	Итого за полдник	335	63,95
36,11	57,95	173,92	1329,04	Итого за день	1025	174,90

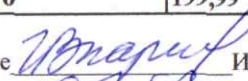
Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 13 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
8,3	9,49	35,16	255	Каша жидкая молочная гречневая	200	21,26
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,23
3,1	2,3	9,9	72,9	Чай с молоком	200	7,87
13,7	16,15	59,68	435,9	Итого за завтрак	435	40,36
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	120	14,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	100	14,00
				Обед		
5,55	7,47	26,08	192	Икра морковная	60	7,53
4,4	2,7	12,8	93,3	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,05
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	21,25
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	80	25,80
0,69	1,95	3,09	31	Соус основной	40	1,00
0	0	18	60	Кисель	200	6,70
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
22,98	41,8	94,28	828	Итого за обед	760	85,87
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	100	20,56
0,24	0,1	18,33	100	Напиток из шиповника	200	3,20
				Йогурт	115	36,00
6,48	8,2	52,64	334	Итого за полдник	415	59,8
37,01	66,48	215,26	1639,67	Итого за день	1710	199,99

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко