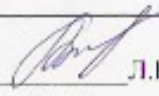
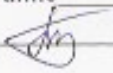


Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
Зверева М.В.

Меню
на 16 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак Площадка		
16,91	23,97	4,32	300,7	Омлет натуральный	200	55,63
3,12	7,57	19,81	159,9	Бутерброд с маслом	50	19,87
1,98	0,36	11,88	58,7	Хлеб украинский	30	3,99
4,68	3,52	12,5	100,4	Какао с молоком	200	31,21
1,04	0,26	9,75	45,5	Мандарин	140	29,34
				Обед Площадка		
7,38	8,44	15,68	168,20	Суп с рыбными консервами	250	33,66
26,21	8,80	21,90	271,60	Рагу из курицы	250	58,82
1,34	4,48	7,61	76,10	Салат из свеклы отварной	100	6,29
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	5,57
2,64	0,48	15,84	78,27	Хлеб украинский	40	5,32
3,42	0,36	22,14	105,48	Хлеб пшеничный	45	5,85
2,59	4,61	24,45	149,67	Батончик Спринт	50	21,33
71,95	63,10	181,03	1579,82			276,88

Ответственный за питание  Л.В.Штайнерт

Повар  В.В.Трашанова