

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 18 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак Площадка		
7,26	9,18	44,04	287,80	Каша вязкая молочная кукурузная	200	34,67
2,38	0,24	29,14	128,20	Бутерброд с джемом	50	14,36
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб украинский	30	3,99
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	4,06
1,80	0,40	16,20	75,60	Апельсин	250	36,01
				Обед Площадка		
2,26	5,32	13,37	110,40	Свекольник со сметаной	250	11,68
23,11	9,29	41,34	341,50	Плов с курицей	250	69,60
0,91	10,17	7,15	123,80	Салат из моркови и яблок	100	12,15
2,64	0,48	15,84	78,27	Хлеб украинский	40	5,32
3,42	0,36	22,14	105,48	Хлеб пшеничный	45	5,85
3,87	2,88	11,19	86,00	Кофейный напиток	200	20,95
2,59	4,61	24,45	149,67	Печенье	60	15,41
0,00	0,00	2,20	9,00	Сок	200	37,33
2,40	8,80	19,60	172,00	Мини рулет	40	30,99
52,47	43,34	243,35	1573,32			302,37

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова