



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 1 сентября 2026 г

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,64	7,59	28,13	204	Каша жидкая молочная гречневая	150	17,88
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	8,47
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	7,62
8,85	11,88	49,13	328,67	Итого за завтрак	325	33,97
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие ()	0	0,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	0	0,00
				Обед		
4	3,66	4,2	52,5	Икра морковная	40	5,50
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	9,65
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	14,50
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	70	24,47
0,48	1,37	2,16	21,7	Соус основной	30	1,00
0	0	13,5	46,5	Кисель	150	5,40
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
20,51	37,56	68,07	649,6	Итого за обед	630	67,08
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	70	26,12
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,18
				Биотворог	115	45,47
6,42	8,18	48,06	309	Итого за полдник	335	74,77
36,11	57,95	173,92	1329,04	Итого за день	955	175,82

Ответственный за питание И.В.Жаринова

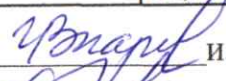
Повар Г.М.Фигуренко

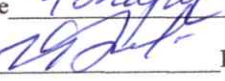


Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 1 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
8,3	9,49	35,16	255	Каша жидкая молочная гречневая	200	21,26
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,23
3,1	2,3	9,9	72,9	Чай с молоком	200	7,87
13,7	16,15	59,68	435,9	Итого за завтрак	435	40,36
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие ()	0	0,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	0	0,00
				Обед		
5,55	7,47	26,08	192	Икра морковная	60	6,00
4,4	2,7	12,8	93,3	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,05
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	21,25
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	70	25,80
0,69	1,95	3,09	31	Соус основной	40	1,00
0	0	18	60	Кисель	200	6,70
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
22,98	41,8	94,28	828	Итого за обед	750	84,34
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	100	25,75
0,24	0,1	18,33	100	Напиток из шиповника	200	3,20
				Биотворог	95	45,47
6,48	8,2	52,64	334	Итого за полдник	395	74,4
37,01	66,48	215,26	1639,67	Итого за день	1580	199,12

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

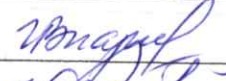
Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
 Директор МКОУ Балтинская СОШ
 М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 2 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,01	8,09	28,39	213	Каша жидкая молочная пшенная	150	20,78
1,54	0,16	13,16	61	Бутерброд с повидлом	30	5,19
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	1,95
8,55	8,25	50,53	304	Итого за завтрак	330	27,92
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	80	20,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	80	20,00
				Обед		
0,36	0,05	1,13	6,3	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	4,00
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп гороховый	180	9,61
12,18	13,1	15,75	231,45	Плов	150	24,00
0,18	0,08	13,75	75	Компот из кураги	150	4,68
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
19,91	17,57	64,39	500,85	Итого за обед	570	48,85
				Полдник		
4,8	3,69	20,98	156,3	Ватрушка с повидлом	70	28,19
1	0,2	20,1	92	Сок	150	13,85
				Йогурт	40	36,00
5,8	3,89	41,08	248,3	Итого за полдник	260	78,04
34,59	30,04	164,66	1094,92	Итого за день	1240	174,81

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждаю:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 2 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
8,76	10,11	35,49	266	Каша жидкая молочная пшенная	200	21,30
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	7,78
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,37
11,08	10,35	67,55	401	Итого за завтрак	445	30,45
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	200	37,78
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	200	37,78
				Обед		
0,48	0,06	1,5	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,00
6,5	5,2	22,09	150	Суп гороховый	200	13,90
18,26	19,64	23,63	341,18	Плов	200	31,45
0,24	0,1	18,33	100	Компот из кураги	200	4,67
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,66
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
28,37	25,44	81,8	682,08	Итого за обед	710	62,58
				Полдник		
5,6	4,3	24,48	182,3	Ватрушка с повидлом	80	14,90
1	0,2	20,1	92	Сок	200	18,60
				йогурт	115	36,00
6,6	4,5	44,58	274,3	Итого за полдник	395	69,50
46,38	40,62	202,59	1399,15	Итого за день	1750	200,31

Ответственный за питание И.В.Жаринова
Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 3 сентября 2026 г.



Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,39	4,36	14,99	116,25	Суп молочный с макаронными изделиями	150	16,52
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	10,80
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	2,52
8,04	9,76	36,87	269,25	Итого за завтрак	325	29,84
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	120	33,60
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	120	33,60
				Обед		
0,85	3,42	3,07	48	Салат из отварной свеклы	40	2,50
2,18	2,84	14,29	91,5	Суп картофельный с крупой	180	9,84
3	4,27	14,6	174,33	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,62
6,41	6,78	5,22	107,5	Тефтели	50	18,12
0,3	3,37	1,08	30	Соус сметанный	30	4,20
0,43	0	21,42	81	Компот с изюмом	150	5,87
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,65
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
16,06	21,12	75,93	614,83	Итого за обед	610	53,70
				Полдник		
4,79	8,76	47,55	288	Коржик молочный	70	14,84
1	1,08	10,83	75	Какао с молоком	150	14,95
				Кондитерское изделие	40	28,00
5,79	9,84	58,38	363	Итого за полдник	220	57,79
30,22	41,05	179,84	1288,85	Итого за день	1275	174,93

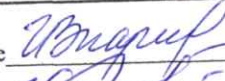
Ответственный за питание И.В.Жаринова

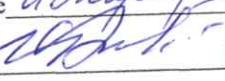
Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 3 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,85	5,81	19,99	155,00	Суп молочный с макаронными изделиями	200	21,06
5,06	7	14,62	145,00	Бутерброд с сыром	40	16,19
0,04	0	13,48	52,00	Чай с лимоном	200	3,20
10,95	12,81	48,09	352,00	Итого за завтрак	440	40,45
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	120	33,60
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	120	33,60
				Обед		
1,13	4,56	4,09	64	Салат из отварной свеклы	60	3,75
2,18	2,84	14,29	91,5	Суп картофельный с крупой	200	14,14
4,5	6,4	21,9	263	Каша гречневая рассыпчатая	130	10,29
8,98	9,49	7,31	150,5	Тефтели	70	25,37
0,45	5,06	1,62	45	Соус сметанный	30	5,12
0,48	0	23,8	90	Компот с изюмом	200	5,87
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,65
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
20,61	28,79	89,26	786,5	Итого за обед	740	71,09
				Полдник		
5,47	10,01	54,34	329,0	Коржик молочный	80	11,66
1,2	1,3	13	90,0	Какао с молоком	200	14,95
8,5	4,5	4	379,0	Кондитерское изделие	40	28,00
15,17	15,81	71,34	419,0	Итого за полдник	320	54,61
47,06	57,74	217,35	1599,27	Итого за день	1620	199,75

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
 Директор МКОУ Балтинская СОШ
 М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
 на 4 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,21	7,47	25,09	192	Каша жидкая молочная манная	150	17,96
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	8,35
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	1,42
7,75	10,93	43,82	300	Итого за завтрак	325	27,73
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсин)	200	45,36
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	200	45,36
				Обед		
0,44	3,03	3,23	43	Салат из оварной моркови с яблоком	40	3,93
2,82	4,79	7,83	93,69	Борщ с картофелем и капустой	180	11,85
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	12,27
6,7	3,47	30,32	70,88	Рыба тушеная с овощами	80	28,66
0,43	0	21,42	81	Компот с чернослива	150	4,59
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,72
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
15,72	15,92	93,5	484,67	Итого за обед	610	67,67
				Полдник		
5,05	9,63	33,52	177,7	Булочка домашняя	70	19,28
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток	150	14,29
6,13	10,71	45,19	254,37	Итого за полдник	220	33,57
29,93	37,89	191,17	1080,81	Итого за день	1355	174,33

Ответственный за питание И.В.Жаринова
 Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
 Директор МКОУ Балтинская СОШ
 М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
 на 4 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,76	9,34	31,36	240	Каша жидкая молочная манная	200	21,41
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,05
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,42
10,06	13,7	57,96	391	Итого за завтрак	435	33,88
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	190	43,08
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	190	43,08
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из оварной моркови с яблоком	60	6,85
3,52	5,98	9,78	117	Борщ с картофелем и капустой	200	20,20
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	17,28
7,66	3,97	34,65	81	Рыба тушеная с овощами	100	40,27
0,48	0	23,8	90	Компот с чернослива	200	4,59
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,72
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
18,3	18,68	110,92	575,5	Итого за обед	740	95,57
				Полдник		
5,77	11	38,31	203,08	Булочка домашняя	80	12,90
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток	200	14,29
7,07	12,3	52,31	295,08	Итого за полдник	280	27,19
35,76	45,01	229,85	1303,35	Итого за день	1645	199,72

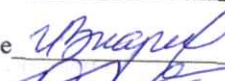
Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 7 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак		
5,76	2,8	20,2	156,0	Каша жидкая молочная кукурузная	150	20,93
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	10,90
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	8,20
7,97	7,09	41,2	280,7	Итого за Завтрак	325	40,03
				Второй завтрак		
0	0	0	0	Фрукты свежие(груши)	80	22,40
				Итого за второй завтрак	80	22,40
				Обед		
0,53	2,29	6,29	47,25	Салат из отварной моркови с изюмом	40	5,00
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	11,40
2,57	4,67	17	141,33	Рис отварной с маслом	110	8,19
4,5	5,7	1,85	123,6	Гуляш	60	20,00
0,43	0	21,42	81	Компот из сухофруктов	150	2,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
15,22	17	80,32	581,28	Итого за обед	590	53,23
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	70	28,20
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,18
				Кондитерские изделия(вафли)	40	28,00
6,42	8,18	48,06	309	Итого за полдник	260	59,38
23,19	24,09	169,58	1171,0	Итого за день	1255	175,04

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

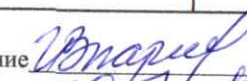
Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 7 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,2	8,29	22,85	195	Каша жидкая молочная кукурузная	200	21,37
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,05
0,8	1	13,5	56	Чай с молоком	200	7,72
10,3	13,65	50,97	359	Итого за завтрак	435	40,14
				Второй завтрак		
				Фрукты свежие (груши)	130	44,00
0	0	0	0	Итого за второй завтрак	130	44,00
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из отварной моркови с изюмом	60	4,99
6,45	5,16	21,92	148,87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,27
4,63	8,4	30,72	254,4	Рис отварной с маслом	130	12,95
6	7,6	2,42	164,8	Гуляш	80	23,58
0,48	0	23,8	90	Компот из сухофруктов	200	2,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,72
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
21,15	24,65	95,11	803,57	Итого за обед	720	63,25
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	100	20,75
0,24	0,1	18,33	100	Напиток из шиповника	200	3,21
				Кондитерские изделия (вафли)	40	28,00
6,48	8,2	52,64	334	Итого за полдник	340	51,96
31,45	38,3	198,72	1496,57	Итого за день	1625	199,35

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад

Меню для детей от 3 до 7 лет
на 8 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,93	9,4	32,6	240	Каша жидкая молочная рисовая	200	22,43
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	7,58
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,42
9,25	9,64	64,66	375	Итого за Завтрак	420	31,43
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (Яблоки)	100	15,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	100	15,00
				Обед		
5,55	7,47	26,08	192	Икра морковная	60	6,70
3,0	2,0	16,5	115,1	Суп крестьянский со сметаной	200	16,08
5,34	6,96	31,45	203	Макароны с маслом	130	9,81
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	70	25,40
0,69	1,95	3,09	31	Соус основной	40	1,00
0	0	18	60	Кисель	200	5,52
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
23,87	42,82	111,37	910,8	Итого за Обед	750	71,07
				Полдник		
9,01	12,51	2,24	156,25	Омлет с морковью	100	20,10
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток	200	14,76
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,48
				Биотворог Тема	95	45,04
11,88	14,01	25,89	295,75	Итого за Полдник	415	82,38
33,45	66,8	210,58	1623,32	Итого за день	1685,0	199,88

Ответственный за питание И.В.Жаринова

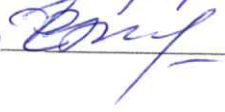
Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 9 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,85	5,81	19,99	155	Суп молочный с макаронами изделиями	200	21,21
5,06	7	14,62	145	Бутерброд с сыром	40	17,00
0,04	0	13,48	52	Чай с лимоном	200	2,63
10,95	12,81	48,09	352	Итого за Завтрак	440	40,84
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	70	13,20
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	70	13,20
				Обед		
0,48	0,06	1,5	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,00
3,52	5,98	9,78	117	Борщ с картофелем и капустой	200	23,40
18,26	19,64	23,63	341,18	Плов	200	32,91
0,48	0	23,8	90	Компот из кураги	200	4,95
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
25,63	26,12	74,96	639,08	Итого за Обед	710	73,80
				Полдник		
5,3	4,75	29,5	183,3	Гребешок из дрожжевого теста	80	18,08
1	0,2	20,1	92	Сок	200	18,08
				Йогурт	115	36,00
6,3	4,95	49,6	275,3	Итого за Полдник	395	72,16
36,91	44,21	181,31	1308,15	Итого за день	1615	200,00

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 10 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,66	5,79	20,78	150,75	Каша жидкая молочная Дружба	150	21,76
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	9,93
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	8,81
6,87	10,08	41,78	275,42	Итого за завтрак	325	40,50
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	200	31,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	200	31,00
				Обед		
0,85	3,42	3,07	48	Салат из отварной свеклы	40	2,83
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп гороховый	180	10,18
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	13,78
6,7	3,47	30,32	70,88	Рыба тушеная с овощами	100	35,00
0,43	0	21,42	81	Компот с изюмом	150	5,58
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,48
17,61	15,42	103,02	501,58	Итого за обед	630	73,75
				Полдник		
4,79	8,76	47,55	288	Коржик молочный	70	14,98
1	1,08	10,83	75	Какао с молоком	150	15,04
5,79	9,84	58,38	363	Итого за полдник	220	30,02
30,6	35,67	211,84	1181,77	Итого за день	1375	175,27

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 10 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,21	7,73	27,71	201	Каша жидкая молочная Дружба	200	22,69
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,23
3,1	2,3	9,9	72,9	Чай с молоком	200	7,72
11,61	14,39	52,23	381,9	Итого за завтрак	435	41,64
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	230	36,59
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	230	36,59
				Обед		
1,13	4,56	4,09	64	Салат из отварной свеклы	60	4,25
6,5	5,2	22,09	150	Суп гороховый	200	17,18
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	21,41
7,66	3,97	34,65	81	Рыба тушеная с овощами	100	41,46
0,48	0	23,8	90	Компот с изюмом	200	5,96
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
21,71	19,41	118,94	609,5	Итого за обед	740	96,80
				Полдник		
5,47	10,01	54,34	329	Коржик молочный	80	8,97
1,2	1,3	13	90	Какао с молоком	200	15,04
6,67	11,31	67,34	419	Итого за полдник	280	24,01
40,32	45,44	247,17	1452,17	Итого за день	1685	199,04

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
И.О. Директора МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 11 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,21	7,47	25,09	192	Каша жидкая молочная манная	150	17,89
1,54	0,16	13,16	61	Бутерброд с повидлом	30	5,19
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	1,37
7,75	7,63	47,23	283	Итого за завтрак	330	24,45
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	60	22,68
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	60	22,68
				Обед		
0,44	3,03	3,23	43	Салат из отварной моркови с яблоком	40	4,10
3,38	5,2	11,03	116,11	Свекольник со сметаной	180	12,33
3	4,27	14,6	174,33	Каша гречневая рассыпчатая	110	8,20
6,41	6,78	5,22	107,5	Тефтели	70	24,08
0,3	3,37	1,08	30	Соус сметанный	30	4,00
0,43	0	21,42	81	Компот с черносливом	150	4,25
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,26
16,85	23,09	72,83	634,44	Итого за обед	630	63,12
				Полдник		
5,05	9,63	33,52	177,7	Булочка домашняя	70	15,80
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,27
				Биотворог Тема	95	44,90
5,23	9,71	47,27	252,7	Итого за полдник	315	63,97
30,16	40,76	175,99	1211,91	Итого за день	1335	174,22

Ответственный за питание

И.В.Жаринова

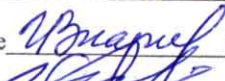
Повар

Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 11 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,76	9,34	31,36	240	Каша жидкая молочная манная	200	21,25
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	6,72
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,65
10,08	9,58	63,42	375	Итого за завтрак	445	29,62
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	110	21,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	110	21,00
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из отварной моркови с яблоком	60	6,44
4,22	6,5	13,77	145	Свекольник со сметаной	200	22,59
4,5	6,4	21,9	263	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,30
8,98	9,49	7,31	150,5	Тефтели	70	28,23
0,45	5,06	1,62	45	Соус сметанный	30	5,00
0,48	0	23,8	90	Компот с черносливом	200	4,26
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
22,22	30,94	93,03	839	Итого за обед	740	84,36
				Полдник		
5,77	11	38,31	203,08	Булочка домашняя	80	14,98
0,24	0,1	18,33	100	Напиток из шиповника	200	3,60
				Биотворог Тема	95	44,90
6,01	11,1	56,64	303,08	Итого за полдник	375	63,48
32,63	51,95	221,75	1558,85	Итого за день	1670	198,46

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 14 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,32	4,97	13,71	117	Каша жидкая молочная геркулесовая	150	21,15
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	9,15
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	2,78
7,97	10,37	35,59	270	Итого за завтрак	325	33,08
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	110	20,80
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	110	20,80
				Обед		
0,53	2,29	6,29	47,25	Салат из отварной моркови с изюмом	40	5,11
2,4	1,6	13,2	92,1	Суп крестьянский со сметаной	180	14,31
3,56	4,64	20,97	135,33	Макароны с маслом	110	6,26
4,5	5,7	1,85	123,6	Бефстроганов	60	22,90
1,57	0,2	9,65	47,5	Компот из сухофруктов	150	2,17
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,26
15,45	14,87	68,21	528,28	Итого за обед	590	56,91
				Полдник		
7,21	10,01	1,79	125	Омлет натуральный	100	19,14
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток с молоком	150	14,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
				Кондитерское изделие (мягкие вафли)	40	28,00
9,86	11,29	23,11	249,17	Итого за полдник	310	63,82
33,61	36,86	135,57	1089,22	Итого за день	1335	174,61

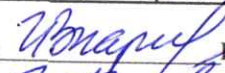
Ответственный за питание  И.В.Жаринова

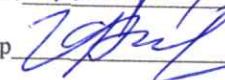
Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 14 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак		
5,76	6,63	18,28	156	Каша жидкая молочная геркулесовая	200	20,58
5,06	7	14,62	145	Бутерброд с сыром	40	17,00
0,04	0	13,48	52	Чай с лимоном	200	3,33
10,86	13,63	46,38	353	Итого за завтрак	440	40,91
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	110	21,80
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	110	21,80
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из отварной моркови с изюмом	60	5,83
3,0	2,0	16,5	115,1	Суп крестьянский со сметаной	200	20,30
5,34	6,96	31,45	203	Макароны с маслом	130	9,81
6	7,6	2,47	164,8	Бефстроганов	80	27,95
0,48	0	23,8	90	Компот из сухофруктов	200	2,17
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,57
27,6	13,4	87,4	581,2	Итого за обед	720	72,53
				Полдник		
9,01	12,51	2,24	156,25	Омлет натуральный	110	20,39
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток с молоком	200	14,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
				Кондитерские изделия	40	28,00
11,88	14,01	25,89	295,75	Итого за полдник	370	65,07
38,79	27,36	168,33	1229,95	Итого за день	1640	200,31

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 15 сентября 2026 г

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,64	7,59	28,13	204	Каша жидкая молочная гречневая	150	17,88
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	8,47
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	7,62
8,85	11,88	49,13	328,67	Итого за завтрак	325	33,97
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие ()	0	0,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	0	0,00
				Обед		
4	3,66	4,2	52,5	Икра морковная	40	5,50
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	9,65
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	14,50
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	60	24,47
0,48	1,37	2,16	21,7	Соус основной	30	1,00
0	0	13,5	46,5	Кисель	150	5,40
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
20,51	37,56	68,07	649,6	Итого за обед	620	67,08
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	70	26,12
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,18
				Биотворог	115	45,47
6,42	8,18	48,06	309	Итого за полдник	335	74,77
36,11	57,95	173,92	1329,04	Итого за день	945	175,82

Ответственный за питание И.В.Жаринова

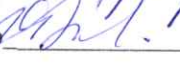
Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 15 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
8,3	9,49	35,16	255	Каша жидкая молочная гречневая	200	21,26
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,23
3,1	2,3	9,9	72,9	Чай с молоком	200	7,87
13,7	16,15	59,68	435,9	Итого за завтрак	435	40,36
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие ()	0	0,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	0	0,00
				Обед		
5,55	7,47	26,08	192	Икра морковная	60	6,00
4,4	2,7	12,8	93,3	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,05
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	21,25
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	80	25,80
0,69	1,95	3,09	31	Соус основной	40	1,00
0	0	18	60	Кисель	200	6,70
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
22,98	41,8	94,28	828	Итого за обед	760	84,34
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	100	25,75
0,24	0,1	18,33	100	Напиток из шиповника	200	3,20
				Биотворог	95	45,47
6,48	8,2	52,64	334	Итого за полдник	395	74,4
37,01	66,48	215,26	1639,67	Итого за день	1590	199,12

Ответственный за питание  И.В. Жаринова

Повар  Г.М. Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 17 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,39	4,36	14,99	116,25	Суп молочный с макаронными изделиями	150	16,52
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	10,80
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	2,52
8,04	9,76	36,87	269,25	Итого за завтрак	325	29,84
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	190	33,60
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	190	33,60
				Обед		
0,85	3,42	3,07	48	Салат из отварной свеклы	40	2,50
2,18	2,84	14,29	91,5	Суп картофельный с крупой	180	9,84
3	4,27	14,6	174,33	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,62
6,41	6,78	5,22	107,5	Тефтели	50	18,12
0,3	3,37	1,08	30	Соус сметанный	30	4,20
0,43	0	21,42	81	Компот с изюмом	150	5,87
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,65
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
16,06	21,12	75,93	614,83	Итого за обед	610	53,70
				Полдник		
4,79	8,76	47,55	288	Коржик молочный	70	14,84
1	1,08	10,83	75	Какао с молоком	150	14,95
				Кондитерское изделие	40	28,00
5,79	9,84	58,38	363	Итого за полдник	220	57,79
30,22	41,05	179,84	1288,85	Итого за день	1345	174,93

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 17 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,85	5,81	19,99	155,00	Суп молочный с макаронными изделиями	200	21,06
5,06	7	14,62	145,00	Бутерброд с сыром	40	16,19
0,04	0	13,48	52,00	Чай с лимоном	200	3,20
10,95	12,81	48,09	352,00	Итого за автрак	440	40,45
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	190	33,60
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	190	33,60
				Обед		
1,13	4,56	4,09	64	Салат из отварной свеклы	60	3,75
2,18	2,84	14,29	91,5	Суп картофельный с крупой	200	14,14
4,5	6,4	21,9	263	Каша гречневая рассыпчатая	130	10,29
8,98	9,49	7,31	150,5	Тефтели	70	25,37
0,45	5,06	1,62	45	Соус сметанный	30	5,12
0,48	0	23,8	90	Компот с изюмом	200	5,87
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,65
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
20,61	28,79	89,26	786,5	Итого за обед	740	71,09
				Полдник		
5,47	10,01	54,34	329,0	Коржик молочный	80	11,66
1,2	1,3	13	90,0	Какао с молоком	200	14,95
8,5	4,5	4	379,0	Кондитерское изделие	40	28,00
15,17	15,81	71,34	419,0	Итого за полдник	320	54,61
47,06	57,74	217,35	1599,27	Итого за день	1690	199,75

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 18 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,21	7,47	25,09	192	Каша жидкая молочная манная	150	17,96
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	8,35
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	1,42
7,75	10,93	43,82	300	Итого за завтрак	325	27,73
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	200	45,36
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	200	45,36
				Обед		
0,44	3,03	3,23	43	Салат из оварной моркови с яблоком	40	3,93
2,82	4,79	7,83	93,69	Борщ с картофелем и капустой	180	11,85
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	12,27
6,7	3,47	30,32	70,88	Рыба тушеная с овощами	80	28,66
0,43	0	21,42	81	Компот с чернослива	150	4,59
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,72
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
15,72	15,92	93,5	484,67	Итого за обед	610	67,67
				Полдник		
5,05	9,63	33,52	177,7	Булочка домашняя	70	19,28
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток	150	14,29
6,13	10,71	45,19	254,37	Итого за полдник	220	33,57
29,93	37,89	191,17	1080,81	Итого за день	1355	174,33

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

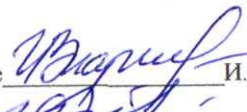
Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
 Директор МКОУ Балтинская СОШ
 М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
 на 18 сентября 2026 г.



Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,76	9,34	31,36	240	Каша жидкая молочная манная	200	21,41
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,05
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,42
10,06	13,7	57,96	391	Итого за завтрак	435	33,88
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	220	43,08
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	220	43,08
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из оварной моркови с яблоком	60	6,85
3,52	5,98	9,78	117	Борщ с картофелем и капустой	200	20,20
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	17,28
7,66	3,97	34,65	81	Рыба тушеная с овощами	100	40,27
0,48	0	23,8	90	Компот с чернослива	200	4,59
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,72
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
18,3	18,68	110,92	575,5	Итого за обед	740	95,57
				Полдник		
5,77	11	38,31	203,08	Булочка домашняя	80	12,90
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток	200	14,29
7,07	12,3	52,31	295,08	Итого за полдник	280	27,19
35,76	45,01	229,85	1303,35	Итого за день	1675	199,72

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 21 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,76	2,8	20,2	156,0	Каша жидкая молочная кукурузная	150	21,02
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	9,93
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	8,31
7,97	7,09	41,2	280,7	Итого за Завтрак	325	39,26
				Второй завтрак		
				Фрукты свежие(яблоки)	0	0,00
0	0	0	0	Итого за второй завтрак	0	0,00
				Обед		
0,53	2,29	6,29	47,25	Салат из отварной моркови с изюмом	40	4,86
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,18
2,57	4,67	17	141,33	Рис отварной с маслом	110	7,71
4,5	5,7	1,85	123,6	Гуляш	60	27,12
0,43	0	21,42	81	Компот из сухофруктов	150	2,17
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
15,22	17	80,32	581,28	Итого за обед	590	60,60
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	70	24,92
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,60
				Биотворог Тема	95	45,04
6,42	8,18	48,06	309	Итого за полдник	315	73,56
23,19	24,09	169,58	1171,0	Итого за день	1230	173,42

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
 Директор МКОУ Балтинская СОШ
 М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
 на 21 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,2	8,29	22,85	195	Каша жидкая молочная кукурузная	200	21,39
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,23
0,8	1	13,5	56	Чай с молоком	200	7,72
10,3	13,65	50,97	359	Итого за завтрак	435	40,34
				Второй завтрак		
				Фрукты свежие (яблоки)	135	19,14
0	0	0	0	Итого за второй завтрак	135	19,14
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из отварной моркови с изюмом	60	5,71
6,45	5,16	21,92	148,87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16,73
4,63	8,4	30,72	254,4	Рис отварной с маслом	130	11,75
6	7,6	2,42	164,8	Гуляш	80	27,89
0,48	0	23,8	90	Компот из сухофруктов	200	2,17
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
21,15	24,65	95,11	803,57	Итого за обед	720	70,81
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	100	20,66
0,24	0,1	18,33	100	Напиток из шиповника	200	3,60
				Биотворог Тема	95	45,04
6,48	8,2	52,64	334	Итого за полдник	395	69,30
31,45	38,3	198,72	1496,57	Итого за день	1685	199,59

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 22 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,54	7,5	26,08	192	Каша жидкая молочная рисовая	150	21,93
1,54	0,16	13,16	61	Бутерброд с повидлом	30	5,35
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	1,47
7,08	7,66	48,22	283	Итого за Завтрак	420	28,75
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	155	43,40
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	100	43,40
				Обед		
4	3,66	4,2	52,5	Икра морковная	40	2,80
2,4	1,6	13,2	92,1	Суп крестьянский со сметаной	180	17,34
3,56	4,64	20,97	135,33	Макароны с маслом	110	9,19
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	50	24,15
0,48	1,37	2,16	21,7	Соус основной	30	1,26
0	0	13,5	46,5	Кисель	150	4,13
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
19,73	35,71	70,28	657,83	Итого за Обед	610	65,43
				Полдник		
7,21	10,01	1,79	125	Омлет с морковью	110	19,70
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток	150	14,20
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
9,86	11,29	23,11	249,17	Итого за Полдник	280	36,50
37	54,99	150,27	1231,77	Итого за день	1410	174,08

Ответственный за питание И.В.Жаринова И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 22 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,93	9,4	32,6	240	Каша жидкая молочная рисовая	200	21,93
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	8,02
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,47
9,25	9,64	64,66	375	Итого за Завтрак	420	31,42
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	210	58,80
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	100	58,80
				Обед		
5,55	7,47	26,08	192	Икра морковная	60	7,25
3,0	2,0	16,5	115,1	Суп крестьянский со сметаной	200	19,90
5,34	6,96	31,45	203	Макароны с маслом	130	9,81
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	70	24,15
0,69	1,95	3,09	31	Соус основной	40	1,26
0	0	18	60	Кисель	200	5,50
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
23,87	42,82	111,37	910,8	Итого за Обед	750	74,43
				Полдник		
9,01	12,51	2,24	156,25	Омлет с морковью	100	18,45
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток	200	14,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
11,88	14,01	25,89	295,75	Итого за Полдник	320	35,13
33,45	66,8	210,58	1623,32	Итого за день	1590,0	199,78

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
 Директор МКОУ Балтинская СОШ
 М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 23 сентября 2026 г.

· Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,39	4,36	14,99	116,25	Суп молочный с макаронами изделиями	150	20,90
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	9,15
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	3,22
8,04	9,76	36,87	269,25	Итого за Завтрак	325	33,27
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	100	18,91
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	100	18,91
				Обед		
0,36	0,05	1,13	6,3	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	4,00
2,82	4,79	7,83	93,69	Борщ с картофелем и капустой	180	17,93
12,18	13,1	15,75	231,45	Плов	150	26,92
0,43	0	21,42	81	Компот из кураги	150	4,77
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
18,68	18,38	62,38	494,94	Итого за Обед	570	60,18
				Полдник		
4,54	4,07	25,3	157,11	Гребешок из дрожжевого теста	70	21,32
1	0,2	20,1	92	Сок	150	13,56
				Кондитерские изделия	40	28,00
5,54	4,27	45,4	249,11	Итого за Полдник	260	62,88
32,59	32,74	153,31	1055,07	Итого за день	995	175,24

Ответственный за питание

И.В.Жаринова

Повар

Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 23 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,85	5,81	19,99	155	Суп молочный с макаронами изделиями	200	21,21
5,06	7	14,62	145	Бутерброд с сыром	40	17,00
0,04	0	13,48	52	Чай с лимоном	200	2,63
10,95	12,81	48,09	352	Итого за Завтрак	440	40,84
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	100	20,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	100	20,00
				Обед		
0,48	0,06	1,5	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,00
3,52	5,98	9,78	117	Борщ с картофелем и капустой	200	23,94
18,26	19,64	23,63	341,18	Плов	200	32,92
0,48	0	23,8	90	Компот из кураги	200	4,95
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
25,63	26,12	74,96	639,08	Итого за Обед	710	74,35
				Полдник		
5,3	4,75	29,5	183,3	Гребешок из дрожжевого теста	80	18,42
1	0,2	20,1	92	Сок	200	18,08
				Кондитерское изделие	40	28,00
6,3	4,95	49,6	275,3	Итого за Полдник	320	64,50
36,91	44,21	181,31	1308,15	Итого за день	1570	199,69

Ответственный за питание

И.В.Жаринова

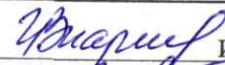
Повар

Г.М.Фигуренко

Утверждено:
 Директор МКОУ Балтинская СОШ
 М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
 на 24 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,66	5,79	20,78	150,75	Каша жидкая молочная Дружба	150	21,76
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	9,93
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	8,81
6,87	10,08	41,78	275,42	Итого за завтрак	325	40,50
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	195	30,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	195	30,00
				Обед		
0,85	3,42	3,07	48	Салат из отварной свеклы	40	2,83
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп гороховый	180	10,18
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	13,78
6,7	3,47	30,32	70,88	Рыба тушеная с овощами	100	35,00
0,43	0	21,42	81	Компот с изюмом	150	5,58
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
17,61	15,42	103,02	501,58	Итого за обед	630	73,93
				Полдник		
4,79	8,76	47,55	288	Коржик молочный	70	14,98
1	1,08	10,83	75	Какао с молоком	150	15,04
5,79	9,84	58,38	363	Итого за полдник	220	30,02
30,6	35,67	211,84	1181,77	Итого за день	1370	174,45

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 24 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,21	7,73	27,71	201	Каша жидкая молочная Дружба	200	22,69
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,23
3,1	2,3	9,9	72,9	Чай с молоком	200	7,72
11,61	14,39	52,23	381,9	Итого за завтрак	435	41,64
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	225	37,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	225	37,00
				Обед		
1,13	4,56	4,09	64	Салат из отварной свеклы	60	4,25
6,5	5,2	22,09	150	Суп гороховый	200	17,18
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	21,41
7,66	3,97	34,65	81	Рыба тушеная с овощами	100	41,46
0,48	0	23,8	90	Компот с изюмом	200	5,96
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
21,71	19,41	118,94	609,5	Итого за обед	740	96,82
				Полдник		
5,47	10,01	54,34	329	Коржик молочный	80	8,97
1,2	1,3	13	90	Какао с молоком	200	15,04
6,67	11,31	67,34	419	Итого за полдник	280	24,01
40,32	45,44	247,17	1452,17	Итого за день	1680	199,47

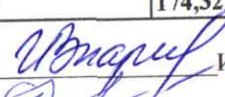
Ответственный за питание И.В.Жаринова И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 25 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,21	7,47	25,09	192	Каша жидкая молочная манная	150	20,92
1,54	0,16	13,16	61	Бутерброд с повидлом	30	5,35
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	2,06
7,75	7,63	47,23	283	Итого за завтрак	330	28,33
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	100	18,91
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	100	18,91
				Обед		
0,44	3,03	3,23	43	Салат из отварной моркови с яблоком	40	3,86
3,38	5,2	11,03	116,11	Свекольник со сметаной	180	18,20
3	4,27	14,6	174,33	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,58
6,41	6,78	5,22	107,5	Тефтели	70	20,18
0,3	3,37	1,08	30	Соус сметанный	30	2,81
0,43	0	21,42	81	Компот с черносливом	150	4,25
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
16,85	23,09	72,83	634,44	Итого за обед	630	62,44
				Полдник		
5,05	9,63	33,52	177,7	Булочка домашняя	70	16,33
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,27
				Биотворог Тема	95	45,04
5,23	9,71	47,27	252,7	Итого за полдник	315	64,64
30,16	40,76	175,99	1211,91	Итого за день	1375	174,32

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 25 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,76	9,34	31,36	240	Каша жидкая молочная манная	200	21,25
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	6,72
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,65
10,08	9,58	63,42	375	Итого за завтрак	445	29,62
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	110	21,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	110	21,00
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из отварной моркови с яблоком	60	6,44
4,22	6,5	13,77	145	Свекольник со сметаной	200	22,59
4,5	6,4	21,9	263	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,30
8,98	9,49	7,31	150,5	Тефтели	70	28,23
0,45	5,06	1,62	45	Соус сметанный	30	5,00
0,48	0	23,8	90	Компот с черносливом	200	4,26
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
22,22	30,94	93,03	839	Итого за обед	740	84,36
				Полдник		
5,77	11	38,31	203,08	Булочка домашняя	80	15,59
0,24	0,1	18,33	100	Напиток из шиповника	200	3,60
				Биотворог Тема	95	44,90
6,01	11,1	56,64	303,08	Итого за полдник	375	64,09
32,63	51,95	221,75	1558,85	Итого за день	1670	199,07

Ответственный за питание

И.В.Жаринова

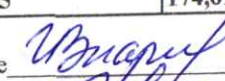
Повар

Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 28 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,32	4,97	13,71	117	Каша жидкая молочная геркулесовая	150	21,15
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	9,15
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	2,78
7,97	10,37	35,59	270	Итого за завтрак	325	33,08
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	100	20,80
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	100	20,80
				Обед		
0,53	2,29	6,29	47,25	Салат из отварной моркови с изюмом	40	5,11
2,4	1,6	13,2	92,1	Суп крестьянский со сметаной	180	14,31
3,56	4,64	20,97	135,33	Макароны с маслом	110	6,26
4,5	5,7	1,85	123,6	Бефстроганов	60	22,90
1,57	0,2	9,65	47,5	Компот из сухофруктов	150	2,17
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,26
15,45	14,87	68,21	528,28	Итого за обед	590	56,91
				Полдник		
7,21	10,01	1,79	125	Омлет натуральный	100	19,14
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток с молоком	150	14,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
				Кондитерское изделие (мягкие вафли)	40	28,00
9,86	11,29	23,11	249,17	Итого за полдник	310	63,82
33,61	36,86	135,57	1089,22	Итого за день	1325	174,61

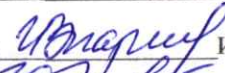
Ответственный за питание  И.В.Жаринова

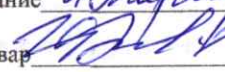
Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 28 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,76	6,63	18,28	156	Каша жидкая молочная геркулесовая	200	20,58
5,06	7	14,62	145	Бутерброд с сыром	40	17,00
0,04	0	13,48	52	Чай с лимоном	200	3,33
10,86	13,63	46,38	353	Итого за завтрак	440	40,91
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	100	21,80
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	100	21,80
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из отварной моркови с изюмом	60	5,83
3,0	2,0	16,5	115,1	Суп крестьянский со сметаной	200	20,30
5,34	6,96	31,45	203	Макароны с маслом	130	9,81
6	7,6	2,47	164,8	Бефстроганов	80	27,95
0,48	0	23,8	90	Компот из сухофруктов	200	2,17
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,57
27,6	13,4	87,4	581,2	Итого за обед	720	72,53
				Полдник		
9,01	12,51	2,24	156,25	Омлет натуральный	110	20,39
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток с молоком	200	14,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
				Кондитерские изделия	40	28,00
11,88	14,01	25,89	295,75	Итого за полдник	370	65,07
38,79	27,36	168,33	1229,95	Итого за день	1630	200,31

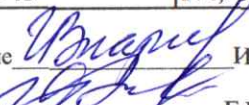
Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 29 сентября 2026 г

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,64	7,59	28,13	204	Каша жидкая молочная гречневая	150	17,88
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	8,47
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	7,62
8,85	11,88	49,13	328,67	Итого за завтрак	325	33,97
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	70	9,90
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	0	9,90
				Обед		
4	3,66	4,2	52,5	Икра морковная	40	5,50
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	9,65
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	14,50
6,4	24	0	227,2	Биштекс	60	24,47
0,48	1,37	2,16	21,7	Соус основной	30	1,00
0	0	13,5	46,5	Кисель	150	5,40
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
20,51	37,56	68,07	649,6	Итого за обед	620	67,08
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	70	24,77
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,18
				Йогурт	115	36,00
6,42	8,18	48,06	309	Итого за полдник	335	63,95
36,11	57,95	173,92	1329,04	Итого за день	945	174,90

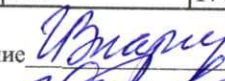
Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 29 сентября 2026 г

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,64	7,59	28,13	204	Каша жидкая молочная гречневая	150	17,88
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	8,47
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	7,62
8,85	11,88	49,13	328,67	Итого за завтрак	325	33,97
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	70	9,90
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	0	9,90
				Обед		
4	3,66	4,2	52,5	Икра морковная	40	5,50
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	9,65
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	14,50
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	60	24,47
0,48	1,37	2,16	21,7	Соус основной	30	1,00
0	0	13,5	46,5	Кисель	150	5,40
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
20,51	37,56	68,07	649,6	Итого за обед	620	67,08
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	70	24,77
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,18
				Йогурт	115	36,00
6,42	8,18	48,06	309	Итого за полдник	335	63,95
36,11	57,95	173,92	1329,04	Итого за день	945	174,90

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждаю:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 30 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, ккал			
				Завтрак		
8,76	10,11	35,49	266	Каша жидкая молочная пшенная	200	21,42
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	8,02
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,47
11,08	10,35	67,55	401	Итого за завтрак	445	30,91
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	80	12,72
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	80	12,72
				Обед		
0,48	0,06	1,5	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,00
6,5	5,2	22,09	150	Суп гороховый	200	17,18
18,26	19,64	23,63	341,18	Плов	200	32,92
0,24	0,1	18,33	100	Компот из кураги	200	3,90
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,66
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
28,37	25,44	81,8	682,08	Итого за обед	710	66,56
				Полдник		
5,6	4,3	24,48	182,3	Ватрушка с творогом	80	26,56
1	0,2	20,1	92	Сок	200	18,60
				Биотворог	95	45,04
6,6	4,5	44,58	274,3	Итого за полдник	375	90,20
46,38	40,62	202,59	1399,15	Итого за день	1610	200,39

Ответственный за питание

И.В.Жаринова

Повар

Г.М.Фигуренко