

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 11 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,85	5,81	19,99	155,00	Суп молочный с макаронными изделиями	200	21,06
5,06	7	14,62	145,00	Бутерброд с сыром	40	16,19
0,04	0	13,48	52,00	Чай с лимоном	200	3,20
10,95	12,81	48,09	352,00	Итого за завтрак	440	40,45
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	210	34,50
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	210	34,50
				Обед		
1,13	4,56	4,09	64	Салат из отварной свеклы	60	3,75
2,18	2,84	14,29	91,5	Суп картофельный с крупой	200	14,14
4,5	6,4	21,9	263	Каша гречневая рассыпчатая	130	10,29
8,98	9,49	7,31	150,5	Тефтели	70	25,37
0,45	5,06	1,62	45	Соус сметанный	30	5,12
0,48	0	23,8	90	Компот с изюмом	200	5,87
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,65
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
20,61	28,79	89,26	786,5	Итого за обед	740	71,09
				Полдник		
5,47	10,01	54,34	329,0	Коржик молочный	80	11,66
1,2	1,3	13	90,0	Какао с молоком	200	14,95
8,5	4,5	4	379,0	Кондитерское изделие	40	28,00
15,17	15,81	71,34	419,0	Итого за полдник	320	54,61
47,06	57,74	217,35	1599,27	Итого за день	1710	200,65

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко