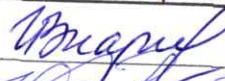
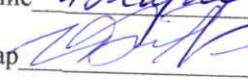


Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 7 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,85	5,81	19,99	155	Суп молочный с макаронами изделиями	200	21,21
5,06	7	14,62	145	Бутерброд с сыром	40	17,00
0,04	0	13,48	52	Чай с лимоном	200	2,63
10,95	12,81	48,09	352	Итого за Завтрак	440	40,84
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	112	20,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	112	20,00
				Обед		
0,48	0,06	1,5	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,00
3,52	5,98	9,78	117	Борщ с картофелем и капустой	200	23,94
18,26	19,64	23,63	341,18	Плов	200	32,92
0,48	0	23,8	90	Компот из кураги	200	4,95
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
25,63	26,12	74,96	639,08	Итого за Обед	710	74,35
				Полдник		
5,3	4,75	29,5	183,3	Гребешок из дрожжевого теста	80	18,42
1	0,2	20,1	92	Сок	200	18,08
				Кондитерское изделие	40	28,00
6,3	4,95	49,6	275,3	Итого за Полдник	320	64,50
36,91	44,21	181,31	1308,15	Итого за день	1582	199,69

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко