

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 10 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,66	5,79	20,78	150,75	Каша жидкая молочная Дружба	150	21,76
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	9,93
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	8,81
6,87	10,08	41,78	275,42	Итого за завтрак	325	40,50
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	200	31,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	200	31,00
				Обед		
0,85	3,42	3,07	48	Салат из отварной свеклы	40	2,83
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп гороховый	180	10,18
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	13,78
6,7	3,47	30,32	70,88	Рыба тушеная с овощами	100	35,00
0,43	0	21,42	81	Компот с изюмом	150	5,58
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,48
17,61	15,42	103,02	501,58	Итого за обед	630	73,75
				Полдник		
4,79	8,76	47,55	288	Коржик молочный	70	14,98
1	1,08	10,83	75	Какао с молоком	150	15,04
5,79	9,84	58,38	363	Итого за полдник	220	30,02
30,6	35,67	211,84	1181,77	Итого за день	1375	175,27

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 10 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,21	7,73	27,71	201	Каша жидкая молочная Дружба	200	22,69
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,23
3,1	2,3	9,9	72,9	Чай с молоком	200	7,72
11,61	14,39	52,23	381,9	Итого за завтрак	435	41,64
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	230	36,59
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	230	36,59
				Обед		
1,13	4,56	4,09	64	Салат из отварной свеклы	60	4,25
6,5	5,2	22,09	150	Суп гороховый	200	17,18
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	21,41
7,66	3,97	34,65	81	Рыба тушеная с овощами	100	41,46
0,48	0	23,8	90	Компот с изюмом	200	5,96
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
21,71	19,41	118,94	609,5	Итого за обед	740	96,80
				Полдник		
5,47	10,01	54,34	329	Коржик молочный	80	8,97
1,2	1,3	13	90	Какао с молоком	200	15,04
6,67	11,31	67,34	419	Итого за полдник	280	24,01
40,32	45,44	247,17	1452,17	Итого за день	1685	199,04

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко