

Утверждено:
И.О. Директора МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 23 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,21	7,47	25,09	192	Каша жидкая молочная манная	150	20,92
1,54	0,16	13,16	61	Бутерброд с повидлом	30	5,35
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	2,06
7,75	7,63	47,23	283	Итого за завтрак	330	28,33
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	110	18,91
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	110	18,91
				Обед		
0,44	3,03	3,23	43	Салат из отварной моркови с яблоком	40	3,86
3,38	5,2	11,03	116,11	Свекольник со сметаной	180	18,20
3	4,27	14,6	174,33	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,58
6,41	6,78	5,22	107,5	Тефтели	70	20,18
0,3	3,37	1,08	30	Соус сметанный	30	2,81
0,43	0	21,42	81	Компот с черносливом	150	4,25
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
16,85	23,09	72,83	634,44	Итого за обед	630	62,44
				Полдник		
5,05	9,63	33,52	177,7	Булочка домашняя	70	16,33
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,27
				Биотворог Тема	95	45,04
5,23	9,71	47,27	252,7	Итого за полдник	315	64,64
30,16	40,76	175,99	1211,91	Итого за день	1385	174,32

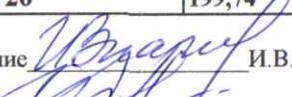
Ответственный за питание И.В.Жаринова

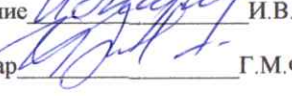
Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 23 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,76	9,34	31,36	240	Каша жидкая молочная манная	200	21,25
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	6,72
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,65
10,08	9,58	63,42	375	Итого за завтрак	445	29,62
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	160	21,67
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	160	21,67
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из отварной моркови с яблоком	60	6,44
4,22	6,5	13,77	145	Свекольник со сметаной	200	22,59
4,5	6,4	21,9	263	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,30
8,98	9,49	7,31	150,5	Тефтели	70	28,23
0,45	5,06	1,62	45	Соус сметанный	30	5,00
0,48	0	23,8	90	Компот с черносливом	200	4,26
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
22,22	30,94	93,03	839	Итого за обед	740	84,36
				Полдник		
5,77	11	38,31	203,08	Булочка домашняя	80	15,59
0,24	0,1	18,33	100	Напиток из шиповника	200	3,60
				Биотворог	95	44,90
6,01	11,1	56,64	303,08	Итого за полдник	375	64,09
32,63	51,95	221,75	1558,85	Итого за день	1720	199,74

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко