



Утверждено:

Директор МКОУ Балтинская СОШ

М.В.Зверева

Меню

на 01 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Начальные Классы		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	20,30
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	32,06
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	30,19
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	5,85
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	0,00
29,79	23,17	101,00	731,60			95,21

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт

Повар _____ В.В.Трашанова



Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 02 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	8,71
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	76,23
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,67
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
33,39	24,16	93,73	726,00			99,18

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова



Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 02 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,14
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	77,13
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,20
33,39	24,16	93,73	726,00			98,56

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова



Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 02 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,14
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	77,13
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,20
33,39	24,16	93,73	726,00			98,56

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова



Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 03 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Начальные Классы						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	17,52
34,04	10,11	41,52	393,40	Плов с курицей	250	77,13
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,90
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
44,98	16,68	95,72	713,00			107,13

Ответственный за организацию питания Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 03 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Льготники						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,12
34,04	10,11	41,52	393,40	Плов с курицей	250	80,81
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,20
44,98	16,68	95,72	713,00			102,43

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 03 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Родительская плата		
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,12
34,04	10,11	41,52	393,40	Плов с курицей	250	80,81
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,20
44,98	16,68	95,72	713,00			102,43

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 04 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	12,85
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	18,30
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	38,16
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,55
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
30,34	18,49	103,97	703,90			88,44

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 04 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	12,01
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,45
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
30,34	18,49	103,97	703,90			88,16

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 04 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	12,01
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,44
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,09
30,34	18,49	103,97	703,90			88,18

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 07 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	18,34
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	21,88
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	30,46
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	4,35
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
25,13	20,60	109,53	724,30			85,61

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 07 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,66
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	20,86
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	32,81
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	3,34
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
25,13	20,60	109,53	724,30			80,22

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 07 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,66
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	20,86
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	30,03
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	3,34
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,09
25,13	20,60	109,53	724,30			77,48

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 08 сентября 2026 г.

на 08 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Начальные Классы						
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	20,30
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	32,06
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,79
0,14	0,09	14,84	60,70	Кисель из брусники	200	2,59
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
29,29	23,01	100,69	727,00			93,32

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 08 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Льготники						
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,36
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,68
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	29,15
0,14	0,09	14,84	60,70	Кисель из брусники	200	6,81
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
29,29	23,01	100,69	727,00			80,56

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 08 сентября 2026 г.

на 08 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Родительская плата						
			110,80	Суп гороховый	200	5,36
6,53	2,78	14,92	185,80	Картофельное пюре	200	28,68
4,10	7,07	26,43	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,75
12,74	12,31	8,02	60,70	Кисель из брусники	200	6,81
0,14	0,09	14,84	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,80	0,40	24,60	58,70	Хлеб Украинский	30	4,09
1,98	0,36	11,88				79,19
29,29	23,01	100,69	727,00			

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 09 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Начальные Классы						
			119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	8,71
5,17	2,77	18,50	349,70	Жаркое по домашнему	220	76,23
22,06	20,63	18,93	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,67
0,38	0,00	19,82	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
3,80	0,40	24,60	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
1,98	0,36	11,88	726,00			99,18
33,39	24,16	93,73				

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 09 сентября 2026 г.

на 09 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
			119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,14
5,17	2,77	18,50	349,70	Жаркое по домашнему	220	77,13
22,06	20,63	18,93	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
0,38	0,00	19,82	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,80	0,40	24,60	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
1,98	0,36	11,88				98,42
33,39	24,16	93,73	726,00			

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 09 сентября 2026 г.

на 09 сентября 2026 г.				Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл			
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
			119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,14
5,17	2,77	18,50	349,70	Жаркое по домашнему	220	77,13
22,06	20,63	18,93	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
0,38	0,00	19,82	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,80	0,40	24,60	58,70	Хлеб Украинский	30	4,09
1,98	0,36	11,88	726,00			98,46
33,39	24,16	93,73				

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 10 сентября 2026 г.

на 10 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Начальные Классы		
				Суп. крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	17,52
4,97	5,77	11,30	116,90	Плов с курицей	250	77,13
34,04	10,11	41,52	393,40	Чай с сахаром	200	1,90
0,19	0,04	6,42	26,80	Хлеб пшеничный	50	6,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб Украинский	30	3,78
1,98	0,36	11,88	58,70			107,13
44,98	16,68	95,72	713,00			

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 10 сентября 2026 г.

на 10 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Льготники						
				Суп. крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,12
4,97	5,77	11,30	116,90	Плов с курицей	250	80,81
34,04	10,11	41,52	393,40	Чай с сахаром	200	1,80
0,19	0,04	6,42	26,80	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб Украинский	30	4,06
1,98	0,36	11,88	58,70			102,29
44,98	16,68	95,72	713,00			

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 10 сентября 2026 г.

на 10 сентября 2026 г.						
Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Родительская плата						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп. крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,12
34,04	10,11	41,52	393,40	Плов с курицей	250	80,81
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,09
44,98	16,68	95,72	713,00			102,32

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 11 сентября 2026 г.

на 11 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Начальные Классы		
			134,50	Суп с рыбными консервами	200	29,87
5,90	6,76	12,55	262,40	Макароны отварные	200	18,30
7,10	6,56	43,74	126,40	Курица тушеная с морковью	100	38,16
14,12	5,78	4,46	65,30	Напиток из шиповника	200	5,85
0,64	0,25	15,15	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
3,80	0,40	24,60	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
1,98	0,36	11,88	764,50			102,76
33,54	20,11	112,38				

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 11 сентября 2026 г.

на 11 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
			134,50	Суп с рыбными консервами	200	32,52
5,90	6,76	12,55	262,40	Макароны отварные	200	17,44
7,10	6,56	43,74	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,45
14,12	5,78	4,46	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
0,64	0,25	15,15	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,80	0,40	24,60	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
1,98	0,36	11,88	764,50			106,66
33,54	20,11	112,38				

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 11 сентября 2026 г.

на 11 сентября 2026 г.				Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Пищевые вещества, г			Энергетическая			
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Родительская плата		
5,90	6,76	12,55	134,50	Суп с рыбными консервами	200	32,52
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	100	39,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	200	6,69
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	50	6,50
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	30	4,09
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский		106,68
33,54	20,11	112,38	764,50			

Ответственный за питание: Л.В.Штайнерт
Повар: В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 14 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	19,78
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	19,62
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	30,90
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,55
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
26,43	21,69	111,52	747,30			89,43

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 14 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ая ценность, ккал)	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	15,87
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	17,92
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	32,55
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
26,43	21,69	111,52	747,30			85,58

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 14 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	19,59
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	19,68
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	30,48
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
26,43	21,69	111,52	747,30			89,00

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 15 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Начальные Классы		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	8,32
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	40,46
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,79
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	5,85
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
29,79	23,17	101,00	731,60			92,99

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 15 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Льготники		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,36
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,68
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	29,13
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
29,79	23,17	101,00	731,60			80,40

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 15 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Родительская плата		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,36
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,68
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,40
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
29,79	23,17	101,00	731,60			78,69

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Баятинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 16 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	12,77
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	48,20
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,67
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
33,39	24,16	93,73	726,00			75,21

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Баятинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 16 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Льготники						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,14
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	77,13
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
33,39	24,16	93,73	726,00			98,40

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Баятинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 16 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,14
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	77,13
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
33,39	24,16	93,73	726,00			98,42

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 17 сентября 2026 г

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Начальные Классы						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	11,43
34,04	10,11	41,52	393,40	Плов с курицей	250	61,93
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,90
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
44,98	16,68	95,72	713,00			85,84

Ответственный за организацию питания Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 17 сентября 2026 г

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
Обед Лыготники						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,12
34,04	10,11	41,52	393,40	Плов с курицей	250	80,81
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
44,98	16,68	95,72	713,00			102,27

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 17 сентября 2026 г

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,12
34,04	10,11	41,52	393,40	Плов с курицей	250	80,81
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
44,98	16,68	95,72	713,00			102,29

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Заерова

Меню
на 18 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	14,85
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	18,30
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	38,16
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,55
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
3,30	0,60	19,80	97,83	Хлеб Украинский	50	3,78
31,66	18,73	111,89	743,03			90,44

Ответственный за питание: Л.В. Штайнерт
Повар: В.В. Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Заерова

Меню
на 18 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	12,01
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,45
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,80	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
32,16	18,49	103,97	703,90			88,16

Ответственный за питание: Л.В. Штайнерт
Повар: В.В. Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Заерова

Меню
на 18 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
1,79	4,25	10,69	88,30	Свекольник (со сметаной)	200	12,01
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,44
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
3,80	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,09
32,16	18,49	103,97	703,90			88,18

Ответственный за питание: Л.В. Штайнерт
Повар: В.В. Трашанова

Утверждено
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 21 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	14,41
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	21,88
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	37,37
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	4,35
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
25,13	20,60	109,53	724,30			88,58

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 21 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,66
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	20,86
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	38,95
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	3,34
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,01
25,13	20,60	109,53	724,30			85,32

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 21 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,66
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	20,86
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	37,99
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	3,34
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,03
25,13	20,60	109,53	724,30			85,37

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 22 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Начальные Классы		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	7,32
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	33,46
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,79
0,14	0,09	14,84	60,70	Кисель из брусники	200	7,03
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
29,29	23,01	100,69	727,00			86,17

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 22 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Льготники		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,36
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,68
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	28,44
0,14	0,09	14,84	60,70	Кисель из брусники	200	6,81
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,01
29,29	23,01	100,69	727,00			79,80

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 22 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Родительская плата		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,36
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,68
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,40
0,14	0,09	14,84	60,70	Кисель из брусники	200	6,81
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,03
29,29	23,01	100,69	727,00			78,78

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 23 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Обед Начальные Классы		
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	12,77
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	48,20
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,67
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
33,39	24,16	93,73	726,00			75,22

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 23 сентября 2026 г.

на 23 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,14
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	49,23
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
33,39	24,16	93,73	726,00			70,52

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 23 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Родительская плата		
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	7,14
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	49,23
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,09
33,39	24,16	93,73	726,00			70,56

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено.
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 24 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	11,43
34,04	10,11	41,52	393,40	Плов с курицей	250	61,93
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,90
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
44,98	16,68	95,72	713,00			85,84

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено.
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 24 сентября 2026 г.

на 24 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,12
34,04	10,11	41,52	393,40	Плов с курицей	250	64,87
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,02
44,98	16,68	95,72	713,00			86,32

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено.
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 24 сентября 2026 г.

на 24 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,97	5,77	11,30	116,90	Суп крестьянский с крупой(крупя рисовая)	200	9,12
34,04	10,11	41,52	393,40	Плов с курицей	250	64,87
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,80
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
44,98	16,68	95,72	713,00			86,33

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 25 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
5,90	6,76	12,55	134,50	Суп с рыбными консервами	200	0,00
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	18,30
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	38,16
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	5,85
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	0,00
33,54	20,11	112,38	764,50			69,11

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 25 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
5,90	6,76	12,55	134,50	Суп с рыбными консервами	200	32,52
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,45
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,02
33,54	20,11	112,38	764,50			106,63

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 25 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
5,90	6,76	12,55	134,50	Суп с рыбными консервами	200	32,52
7,10	6,56	43,74	262,40	Макароны отварные	200	17,44
14,12	5,78	4,46	126,40	Курица тушеная с морковью	100	39,44
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
33,54	20,11	112,38	764,50			106,63

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 28 сентября 2026 г.

Пищевые вещества г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	0,00
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	21,87
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	48,10
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,55
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	0,00
26,43	21,69	111,52	747,30			85,32

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 28 сентября 2026 г.

Пищевые вещества г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,83
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	20,86
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	51,50
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,05
26,43	21,69	111,52	747,30			104,45

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 28 сентября 2026 г.

Пищевые вещества г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
4,71	5,66	10,14	110,40	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12,83
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	20,86
9,58	7,72	7,71	138,70	Тефтели в соусе красном	100	49,85
1,55	1,14	8,60	50,90	Чай с молоком и сахаром	200	8,70
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,07
26,43	21,69	111,52	747,30			102,81

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт
Повар _____ В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 29 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Начальные Классы		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	0,00
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	40,46
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,79
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	5,85
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	0,00
29,79	23,17	101,00	731,60			80,90

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 29 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Льготники		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,36
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,68
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	29,13
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,05
29,79	23,17	101,00	731,60			80,41

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 29 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Обед Родительская плата		
6,53	2,78	14,92	110,80	Суп гороховый	200	5,36
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	28,68
12,74	12,31	8,02	193,80	Бифштекс в белом соусе	100	27,40
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	6,69
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,09
29,79	23,17	101,00	731,60			78,72

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Заверева

Меню
на 30 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая я ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Начальные Классы						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	11,57
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	48,20
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,67
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,80
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	3,78
33,39	24,16	93,73	726,00			74,02

Ответственный за питание: Л.В. Штайнерт
Повар: В.В. Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Заверева

Меню
на 30 сентября 2026 г.

на 30 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Льготники						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	10,14
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	49,23
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,04
33,39	24,16	93,73	726,00			73,51

Ответственный за питание: Л.В. Штайнерт
Повар: В.В. Трашанова

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Заверева

Меню
на 30 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
Обед Родительская плата						
5,17	2,77	18,50	119,60	Суп Картофельный с макаронными изделиями	200	10,14
22,06	20,63	18,93	349,70	Жаркое по домашнему	220	49,23
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухофруктов	200	3,60
3,80	0,40	24,60	117,20	Хлеб пшеничный	50	6,50
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб Украинский	30	4,06
33,39	24,16	93,73	726,00			73,53

Ответственный за питание: Л.В. Штайнерт
Повар: В.В. Трашанова