

Утверждено:
И.О. Директора МКОУ Балтинская СОШ
М.М. Баглаева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 26 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,32	4,97	13,71	117	Каша жидкая молочная геркулесовая	150	21,15
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	9,15
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	2,78
7,97	10,37	35,59	270	Итого за завтрак	325	33,08
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	145	46,88
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	145	46,88
				Обед		
0,53	2,29	6,29	47,25	Салат из отварной моркови	40	4,20
2,4	1,6	13,2	92,1	Суп крестьянский со сметаной	180	14,31
3,56	4,64	20,97	135,33	Макароны с маслом	110	6,26
4,5	5,7	1,85	123,6	Бефстроганов	60	25,10
1,57	0,2	9,65	47,5	Компот из сухофруктов	150	2,17
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,26
15,45	14,87	68,21	528,28	Итого за обед	590	58,20
				Полдник		
7,21	10,01	1,79	125	Омлет натуральный	100	20,20
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток с молоком	150	14,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
9,86	11,29	23,11	249,17	Итого за полдник	270	36,88
33,61	36,86	135,57	1089,22	Итого за день	1330	175,04

Ответственный за питание И.В. Жаринова

Повар Г.М. Фигуренко

Утверждено:
И.О. Директора МКОУ Балтинская СОШ
М.М. Баглаева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 26 октября 2026 г.



Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,76	6,63	18,28	156	Каша жидкая молочная геркулесовая	200	21,59
5,06	7	14,62	145	Бутерброд с сыром	40	16,94
0,04	0	13,48	52	Чай с лимоном	200	3,33
10,86	13,63	46,38	353	Итого за завтрак	440	41,86
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (Груши)	165	55,25
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	165	55,25
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из отварной моркови	60	3,99
3,0	2,0	16,5	115,1	Суп крестьянский со сметаной	200	12,31
5,34	6,96	31,45	203	Макароны с маслом	130	9,81
6	7,6	2,47	164,8	Бефстроганов	80	28,50
0,48	0	23,8	90	Компот из сухофруктов	200	2,18
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,57
27,6	13,4	87,4	581,2	Итого за обед	720	63,26
				Полдник		
9,01	12,51	2,24	156,25	Омлет натуральный	110	22,18
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток с молоком	200	14,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,60
11,88	14,01	25,89	295,75	Итого за полдник	330	38,86
38,79	27,36	168,33	1229,95	Итого за день	1655	199,23

Ответственный за питание И.В. Жаринова

Повар Г.М. Фигуренко