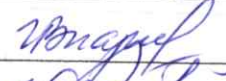


Утверждено:
 Директор МКОУ Балтинская СОШ
 М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 2 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,01	8,09	28,39	213	Каша жидкая молочная пшенная	150	20,78
1,54	0,16	13,16	61	Бутерброд с повидлом	30	5,19
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	1,95
8,55	8,25	50,53	304	Итого за завтрак	330	27,92
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	80	20,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	80	20,00
				Обед		
0,36	0,05	1,13	6,3	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	4,00
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп гороховый	180	9,61
12,18	13,1	15,75	231,45	Плов	150	24,00
0,18	0,08	13,75	75	Компот из кураги	150	4,68
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
19,91	17,57	64,39	500,85	Итого за обед	570	48,85
				Полдник		
4,8	3,69	20,98	156,3	Ватрушка с повидлом	70	28,19
1	0,2	20,1	92	Сок	150	13,85
				Йогурт	40	36,00
5,8	3,89	41,08	248,3	Итого за полдник	260	78,04
34,59	30,04	164,66	1094,92	Итого за день	1240	174,81

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждаю:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 2 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
8,76	10,11	35,49	266	Каша жидкая молочная пшенная	200	21,30
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	7,78
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,37
11,08	10,35	67,55	401	Итого за завтрак	445	30,45
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	200	37,78
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	200	37,78
				Обед		
0,48	0,06	1,5	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,00
6,5	5,2	22,09	150	Суп гороховый	200	13,90
18,26	19,64	23,63	341,18	Плов	200	31,45
0,24	0,1	18,33	100	Компот из кураги	200	4,67
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,66
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
28,37	25,44	81,8	682,08	Итого за обед	710	62,58
				Полдник		
5,6	4,3	24,48	182,3	Ватрушка с повидлом	80	14,90
1	0,2	20,1	92	Сок	200	18,60
				йогурт	115	36,00
6,6	4,5	44,58	274,3	Итого за полдник	395	69,50
46,38	40,62	202,59	1399,15	Итого за день	1750	200,31

Ответственный за питание И.В.Жаринова
Повар Г.М.Фигуренко