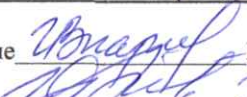
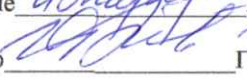


Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 15 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,39	4,36	14,99	116,25	Суп молочный с макаронными изделиями	150	17,96
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	9,15
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	3,24
8,04	9,76	36,87	269,25	Итого за завтрак	325	30,35
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	150	29,40
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	150	29,40
				Обед		
0,85	3,42	3,07	48	Салат из отварной свеклы	40	2,63
2,18	2,84	14,29	91,5	Суп картофельный с крупой	180	10,27
3	4,27	14,6	174,33	Каша гречневая рассыпчатая	110	5,24
6,41	6,78	5,22	107,5	Тефтели	50	24,20
0,3	3,37	1,08	30	Соус сметанный	30	2,81
0,43	0	21,42	81	Компот с изюмом	150	5,94
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,65
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
16,06	21,12	75,93	614,83	Итого за обед	610	57,64
				Полдник		
4,79	8,76	47,55	288	Коржик молочный	70	14,53
1	1,08	10,83	75	Какао с молоком	150	15,04
				Кондитерское изделия	40	28,00
5,79	9,84	58,38	363	Итого за полдник	220	57,57
30,22	41,05	179,84	1288,85	Итого за день	1305	174,96

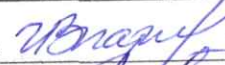
Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко

Утверждено:
 Директор МКОУ Балтинская СОШ
 М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
 на 15 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,85	5,81	19,99	155,00	Суп молочный с макаронными изделиями	200	21,21
5,06	7	14,62	145,00	Бутерброд с сыром	40	17,00
0,04	0	13,48	52,00	Чай с лимоном	200	3,36
10,95	12,81	48,09	352,00	Итого за завтрак	440	41,57
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (бананы)	150	29,40
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	150	29,40
				Обед		
1,13	4,56	4,09	64	Салат из отварной свеклы	60	3,95
2,18	2,84	14,29	91,5	Суп картофельный с крупой	200	16,13
4,5	6,4	21,9	263	Каша гречневая рассыпчатая	130	10,41
8,98	9,49	7,31	150,5	Тефтели	70	28,23
0,45	5,06	1,62	45	Соус сметанный	30	5,23
0,48	0	23,8	90	Компот с изюмом	200	5,94
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб ржаной	20	2,65
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб пшеничный	30	3,90
20,61	28,79	89,26	786,5	Итого за обед	740	76,44
				Полдник		
5,47	10,01	54,34	329,0	Коржик молочный	80	8,89
1,2	1,3	13	90,0	Какао с молоком	200	15,04
8,5	4,5	4	379,0	Кондитерское изделие	40	28,00
15,17	15,81	71,34	419,0	Итого за полдник	320	51,93
47,06	57,74	217,35	1599,27	Итого за день	1650	199,34

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко