

Утверждаю:
Директор МКОУ Бадтинская СОШ

М.В.Зверева

Меню
На 19 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак Площадка		
8,32	10,12	37,64	274,90	Каша вязкая молочная пшенная	200	32,75
4,68	10,44	14,89	172,20	Бутерброд с маслом и сыром	50	26,57
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб украинский	30	3,99
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,71
3,79	2,88	15,30	102,35	Йогурт	120	51,91
0,60	0,60	14,70	66,60	Груша	170	72,40
				Обед Площадка		
5,38	4,34	9,33	97,80	Борщ с капустой и картофелем	250	7,86
4,81	6,41	48,59	271,40	Рис отварной	200	19,20
13,56	1,89	1,54	77,40	Гуляш из отварной птицы	100	19,42
0,88	0,16	3,04	17,10	Помидоры в нарезке	80	27,52
2,64	0,48	15,84	78,27	Хлеб украинский	40	5,32
3,42	0,36	22,14	105,48	Хлеб пшеничный	45	5,85
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухоф	200	3,50
0,24	0,03	23,94	97,00	Зефир	70 (2)	60,41
50,87	38,11	245,07	1526,80			338,41

Ответственный за питание _____ Л.В.Штайнерт

Повар _____ В.В.Трашанова