

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 15 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,76	2,8	20,2	156,0	Каша жидкая молочная кукурузная	150	20,93
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	9,93
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	8,20
7,97	7,09	41,2	280,7	Итого за Завтрак	325	39,06
				Второй завтрак		
				Фрукты свежие(груши)	150	57,20
0	0	0	0	Итого за второй завтрак	150	57,20
				Обед		
0,53	2,29	6,29	47,25	Салат из отварной моркови с изюмом	40	4,69
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	9,44
2,57	4,67	17	141,33	Рис отварной с маслом	110	8,19
4,5	5,7	1,85	123,6	Гуляш	60	19,33
0,43	0	21,42	81	Компот из сухофруктов	150	2,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
15,22	17	80,32	581,28	Итого за обед	590	50,29
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	70	26,12
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,18
6,42	8,18	48,06	309	Итого за полдник	220	29,30
23,19	24,09	169,58	1171,0	Итого за день	1285	175,85

Ответственный за питание  И.В. Жаринова

Повар  Г.М. Фигуренко