

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 20 июня 2026 г

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак Площадка		
3,12	7,57	19,81	159,90	Бутерброд с маслом	50	19,87
6,86	5,67	22,32	167,80	Суп молочный с макарон. Изд.	250	33,25
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб украинский	30	33,98
4,68	3,52	12,50	100,40	Какао с молоком	200	3,99
1,04	0,26	9,75	45,50	Мандарин	150 (1)	31,35
				Обед Площадка		
5,98	2,71	19,42	126,00	Суп Картофельный с макаронными изд.	250	8,17
37,21	9,34	26,37	338,30	Жаркое по домашнему из курицы	300	94,58
1,34	4,48	7,61	76,10	Салат из свеклы отварной	100	6,29
2,64	0,48	15,84	78,27	Хлеб Украинский	40	5,32
3,42	0,36	22,14	105,48	Хлеб 1 сорт	45	5,85
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	5,57
2,59	4,61	24,45	149,67	Пряник вес	40	9,93
0,24	0,03	23,94	97,00	Зефир	70 (3)	90,61
71,74	39,64	231,18	1568,42			90,61

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова