

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 17 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,39	4,36	14,99	116,25	Суп молочный с макаронами изделиями	150	17,72
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	9,06
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	2,77
8,04	9,76	36,87	269,25	Итого за Завтрак	325	29,55
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (яблоки)	70	11,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	70	11,00
				Обед		
0,36	0,05	1,13	6,3	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	5,56
2,82	4,79	7,83	93,69	Борщ с картофелем и капустой	180	11,89
12,18	13,1	15,75	231,45	Плов	150	27,60
0,43	0	21,42	81	Компот из кураги	150	4,67
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
18,68	18,38	62,38	494,94	Итого за Обед	570	56,28
				Полдник		
4,54	4,07	25,3	157,11	Гребешок из дрожжевого теста	70	19,60
1	0,2	20,1	92	Сок	150	13,95
				Биотворог Тема	95	44,90
5,54	4,27	45,4	249,11	Итого за Полдник	315	78,45
32,59	32,74	153,31	1055,07	Итого за день	965	175,28

Ответственный за питание

И.В.Жаринова

Повар

Г.М.Фигуренко