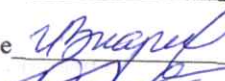


Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В. Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 7 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак		
5,76	2,8	20,2	156,0	Каша жидкая молочная кукурузная	150	20,93
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	10,90
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	8,20
7,97	7,09	41,2	280,7	Итого за Завтрак	325	40,03
				Второй завтрак		
0	0	0	0	Фрукты свежие(груши)	80	22,40
				Итого за второй завтрак	80	22,40
				Обед		
0,53	2,29	6,29	47,25	Салат из отварной моркови с изюмом	40	5,00
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	11,40
2,57	4,67	17	141,33	Рис отварной с маслом	110	8,19
4,5	5,7	1,85	123,6	Гуляш	60	20,00
0,43	0	21,42	81	Компот из сухофруктов	150	2,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
15,22	17	80,32	581,28	Итого за обед	590	53,23
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	70	28,20
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,18
				Кондитерские изделия(вафли)	40	28,00
6,42	8,18	48,06	309	Итого за полдник	260	59,38
23,19	24,09	169,58	1171,0	Итого за день	1255	175,04

Ответственный за питание  И.В. Жаринова

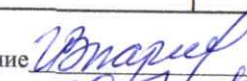
Повар  Г.М. Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 7 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,2	8,29	22,85	195	Каша жидкая молочная кукурузная	200	21,37
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,05
0,8	1	13,5	56	Чай с молоком	200	7,72
10,3	13,65	50,97	359	Итого за завтрак	435	40,14
				Второй завтрак		
				Фрукты свежие (груши)	130	44,00
0	0	0	0	Итого за второй завтрак	130	44,00
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из отварной моркови с изюмом	60	4,99
6,45	5,16	21,92	148,87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,27
4,63	8,4	30,72	254,4	Рис отварной с маслом	130	12,95
6	7,6	2,42	164,8	Гуляш	80	23,58
0,48	0	23,8	90	Компот из сухофруктов	200	2,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,72
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
21,15	24,65	95,11	803,57	Итого за обед	720	63,25
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	100	20,75
0,24	0,1	18,33	100	Напиток из шиповника	200	3,21
				Кондитерские изделия (вафли)	40	28,00
6,48	8,2	52,64	334	Итого за полдник	340	51,96
31,45	38,3	198,72	1496,57	Итого за день	1625	199,35

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко