

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 16 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,21	7,47	25,09	192	Каша жидкая молочная манная	150	21,25
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	9,93
0	0	8,98	30	Чай с сахаром	150	2,06
7,75	10,93	43,82	300	Итого за завтрак	325	33,24
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	150	30,29
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	150	30,29
				Обед		
0,44	3,03	3,23	43	Салат из отварной моркови с яблоком	40	3,86
2,82	4,79	7,83	93,69	Борщ с картофелем и капустой	180	15,00
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	15,85
6,7	3,47	30,32	70,88	Рыба тушеная с овощами	80	35,24
0,43	0	21,42	81	Компот с чернослива	150	4,59
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
15,72	15,92	93,5	484,67	Итого за обед	610	81,10
				Полдник		
5,05	9,63	33,52	177,7	Булочка домашняя	70	15,97
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток	150	14,08
6,13	10,71	45,19	254,37	Итого за полдник	220	30,05
29,93	37,89	191,17	1080,81	Итого за день	1305	174,68

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 16 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
7,76	9,34	31,36	240	Каша жидкая молочная манная	200	21,25
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,23
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,47
10,06	13,7	57,96	391	Итого за завтрак	435	33,95
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	175	35,97
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	175	35,97
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из оварной моркови с яблоком	60	5,90
3,52	5,98	9,78	117	Борщ с картофелем и капустой	200	24,22
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	21,41
7,66	3,97	34,65	81	Рыба тушеная с овощами	100	41,76
0,48	0	23,8	90	Компот с чернослива	200	4,26
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
18,3	18,68	110,92	575,5	Итого за обед	740	104,11
				Полдник		
5,77	11	38,31	203,08	Булочка домашняя	80	11,09
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток	200	14,08
7,07	12,3	52,31	295,08	Итого за полдник	280	25,17
35,76	45,01	229,85	1303,35	Итого за день	1630	199,20

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко