Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
_____ М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад

Меню для детей от 3 до 7 лет

на 8 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,93	9,4	32,6	240	Каша жидкая молочная рисовая	200	22,43
2,32	0,24	20,08	92	Бутерброд с повидлом	45	7,58
0	0	11,98	43	Чай с сахаром	200	1,42
9,25	**9,64**	**64,66**	**375**	**Итого за Завтрак**	**420**	**31,43**
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (Яблоки)	100	15,00
0,33	**0,33**	**8,66**	**41,77**	**Итого за Второй завтрак**	100	**15,00**
				Обед		
5,55	7,47	26,08	192	Икра морковная	60	6,70
3,0	2,0	16,5	115,1	Суп крестьянский со сметаной	200	16,08
5,34	6,96	31,45	203	Макароны с маслом	130	9,81
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	70	25,40
0,69	1,95	3,09	31	Соус основной	40	1,00
0	0	18	60	Кисель	200	5,52
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
23,87	**42,82**	**111,37**	**910,8**	**Итого за Обед**	**750**	**71,07**
				Полдник		
9,01	12,51	2,24	156,25	Омлет с морковью	100	20,10
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток	200	14,76
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,48
				Биотворог Тема	95	45,04
11,88	**14,01**	**25,89**	**295,75**	**Итого за Полдник**	**415**	**82,38**
33,45	**66,8**	**210,58**	**1623,32**	**Итого за день**	**1685,0**	**199,88**

Ответственный за питание _____ И.В.Жаринова

Повар _____ Г.М.Фигуренко