

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
Зверева М.В.

Меню
на 23 июня 2025 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак Площадка		
5,35	5,74	25,29	174,30	Каша манная молочная жидкая	200	25,92
2,35	0,25	28,54	125,80	Бутерброд с джемом	50	16,96
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб украинский	30	3,99
0,25	0,05	6,61	27,90	Чай с лимоном и сахаром	200	4,24
1,04	0,26	9,75	45,50	Мандарин	300 (2)	62,00
1,80	0,40	16,20	75,60	Апельсины	260	38,93
				Обед Площадка		
7,38	8,44	15,68	168,20	Суп с рыбными консервами	250	34,55
26,21	8,80	21,90	271,60	Рагу из курицы	250	58,42
1,34	4,48	7,61	76,10	Салат из свеклы отварной	100	6,43
0,64	0,25	15,15	65,30	Напиток из шиповника	200	5,97
2,64	0,48	15,84	78,27	Хлеб Украинский	40	5,32
3,42	0,36	22,14	105,48	Хлеб 1 сорт	45	6,50
2,59	4,61	24,45	149,67	Мягкие вафли	40	29,87
4,07	1,72	6,79	61,50	Йогурт	120	50,51
61,06	36,20	227,83	1483,92			349,61

Ответственный за питание Л.В.Штайнert

Повар В.В.Трашанова