

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

Меню
на 15 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, калл	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	энергетическая ценность блюда
Белки	Жиры	Углеводы				
				Завтрак Плошадка		
5,35	5,74	25,29	174,30	Каша манная молочная жидкая	200	27,74
4,68	10,44	14,89	172,20	Бутерброд с маслом и сыром	50	30,57
0,19	0,04	6,42	26,80	Чай с сахаром	200	1,71
1,98	0,36	11,88	58,70	Хлеб украинский	30	3,99
4,07	1,72	6,79	61,50	Йогурт	115	38,75
0,40	0,40	9,80	44,40	Яблоко	120	18,40
				Обед Плошадка		
10,79	7,57	17,40	181,00	Суп из овощей с фрикадельками	250	41,06
0,64	0,08	2,00	11,30	Огурец в нарезке	80	14,32
4,10	7,07	26,43	185,80	Картофельное пюре	200	30,77
9,42	8,13	6,34	136,10	Тефтели натуральные в соусе белом	100	32,87
2,64	0,48	15,84	78,27	Хлеб украинский	40	5,32
3,42	0,36	22,14	105,48	Хлеб пшеничный	45	5,85
0,38	0,00	19,82	80,80	Компот из смеси сухоф	200	3,50
0,24	0,03	23,94	97,00	Зефир	38	31,99
0,00	0,00	2,20	9,00	Сок	200	37,33
48,30	42,42	211,18	1422,65			324,17

Ответственный за питание Л.В.Штайнерт
Повар В.В.Трашанова