

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева



МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 22 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,32	4,97	13,71	117	Каша жидкая молочная геркулесовая	150	14,93
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	10,20
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	2,00
7,97	10,37	35,59	270	Итого за завтрак	325	27,13
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	165	60,89
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	165	60,89
				Обед		
0,53	2,29	6,29	47,25	Салат из отварной моркови с изюмом	40	6,20
2,4	1,6	13,2	92,1	Суп крестьянский со сметаной	180	13,00
3,56	4,64	20,97	135,33	Макароны с маслом	110	5,79
4,5	5,7	1,85	123,6	Бефстроганов	60	21,20
1,57	0,2	9,65	47,5	Компот из сухофруктов	150	2,00
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,26
15,45	14,87	68,21	528,28	Итого за обед	590	54,35
				Полдник		
7,21	10,01	1,79	125	Омлет натуральный	100	19,00
1,08	1,08	11,67	76,67	Кофейный напиток с молоком	150	11,47
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,32
9,86	11,29	23,11	249,17	Итого за полдник	270	32,79
33,61	36,86	135,57	1089,22	Итого за день	1350	175,16

Ответственный за питание И.В.Жаринова

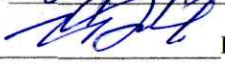
Повар Г.М.Фигуренко

Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 22 июня 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,76	6,63	18,28	156	Каша жидкая молочная геркулесовая	200	21,60
5,06	7	14,62	145	Бутерброд с сыром	40	16,01
0,04	0	13,48	52	Чай с лимоном	200	3,58
10,86	13,63	46,38	353	Итого за завтрак	440	41,19
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (груши)	150	55,35
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	150	55,35
				Обед		
0,7	3,05	8,38	63	Салат из отварной моркови с изюмом	60	5,64
3,0	2,0	16,5	115,1	Суп крестьянский со сметаной	200	16,27
5,34	6,96	31,45	203	Макароны с маслом	130	9,81
6	7,6	2,47	164,8	Бефстроганов	80	24,84
0,48	0	23,8	90	Компот из сухофруктов	200	2,08
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,57
27,6	13,4	87,4	581,2	Итого за обед	720	65,11
				Полдник		
9,01	12,51	2,24	156,25	Омлет натуральный	110	21 90
1,3	1,3	14	92	Кофейный напиток с молоком	200	14,76
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	20	2,48
11,88	14,01	25,89	295,75	Итого за полдник	330	39,14
38,79	27,36	168,33	1229,95	Итого за день	1640	200,79

Ответственный за питание  И.В.Жаринова

Повар  Г.М.Фигуренко