

Утверждено:
И.О. Директора МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 1,6 до 3 лет
на 21 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
4,39	4,36	14,99	116,25	Суп молочный с макаронами изделиями	150	20,90
3,61	5,4	9,75	106	Бутерброд с сыром	25	9,15
0,04	0	12,13	47	Чай с лимоном	150	3,22
8,04	9,76	36,87	269,25	Итого за Завтрак	325	33,27
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	220	44,88
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	220	44,88
				Обед		
0,36	0,05	1,13	6,3	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40	4,00
2,82	4,79	7,83	93,69	Борщ с картофелем и капустой	180	17,93
12,18	13,1	15,75	231,45	Плов	150	26,92
0,43	0	21,42	81	Компот из кураги	150	4,77
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
18,68	18,38	62,38	494,94	Итого за Обед	570	60,18
				Полдник		
4,54	4,07	25,3	157,11	Гребешок из дрожжевого теста	70	21,32
1	0,2	20,1	92	Сок	150	13,56
5,54	4,27	45,4	249,11	Итого за Полдник	220	34,88
32,59	32,74	153,31	1055,07	Итого за день	1115	173,21

Ответственный за питание И.В.Жаринова И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко Г.М.Фигуренко

Утверждено:
И.О. Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.М.Баглаева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 21 октября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
5,85	5,81	19,99	155	Суп молочный с макаронами изделиями	200	21,21
5,06	7	14,62	145	Бутерброд с сыром	40	17,00
0,04	0	13,48	52	Чай с лимоном	200	2,63
10,95	12,81	48,09	352	Итого за Завтрак	440	40,84
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие (апельсины)	230	46,92
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за Второй завтрак	230	46,92
				Обед		
0,48	0,06	1,5	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,00
3,52	5,98	9,78	117	Борщ с картофелем и капустой	200	22,46
18,26	19,64	23,63	341,18	Плов	200	33,26
0,48	0	23,8	90	Компот из кураги	200	5,27
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
25,63	26,12	74,96	639,08	Итого за Обед	710	73,53
				Полдник		
5,3	4,75	29,5	183,3	Гребешок из дрожжевого теста	80	19,90
1	0,2	20,1	92	Сок	200	18,08
6,3	4,95	49,6	275,3	Итого за Полдник	280	37,98
36,91	44,21	181,31	1308,15	Итого за день	1660	199,27

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко