



Утверждено:

Директор МКОУ Балтинская СОШ

М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад

Меню для детей от 1,6 до 3 лет

на 1 сентября 2026 г

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
6,64	7,59	28,13	204	Каша жидкая молочная гречневая	150	17,88
1,54	3,46	9,75	78	Бутерброд с маслом	25	8,47
0,67	0,83	11,25	46,67	Чай с молоком	150	7,62
8,85	11,88	49,13	328,67	Итого за завтрак	325	33,97
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие ()	0	0,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	0	0,00
				Обед		
4	3,66	4,2	52,5	Икра морковная	40	5,50
4,3	3,9	17,51	105,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	9,65
2,44	4,19	14,45	113,6	Картофельное пюре	110	14,50
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	70	24,47
0,48	1,37	2,16	21,7	Соус основной	30	1,00
0	0	13,5	46,5	Кисель	150	5,40
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,66
20,51	37,56	68,07	649,6	Итого за обед	630	67,08
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	70	26,12
0,18	0,08	13,75	75	Напиток из шиповника	150	3,18
				Биотворог	115	45,47
6,42	8,18	48,06	309	Итого за полдник	335	74,77
36,11	57,95	173,92	1329,04	Итого за день	955	175,82

Ответственный за питание И.В.Жаринова

Повар Г.М.Фигуренко



Утверждено:
Директор МКОУ Балтинская СОШ
М.В.Зверева

МКОУ Балтинская СОШ сп детский сад
Меню для детей от 3 до 7 лет
на 1 сентября 2026 г.

Пищевые вещества, г			Энергетическая	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ценность, калл			
				Завтрак		
8,3	9,49	35,16	255	Каша жидкая молочная гречневая	200	21,26
2,3	4,36	14,62	108	Бутерброд с маслом	35	11,23
3,1	2,3	9,9	72,9	Чай с молоком	200	7,87
13,7	16,15	59,68	435,9	Итого за завтрак	435	40,36
				Второй завтрак		
0,33	0,33	8,66	41,77	Фрукты свежие ()	0	0,00
0,33	0,33	8,66	41,77	Итого за второй завтрак	0	0,00
				Обед		
5,55	7,47	26,08	192	Икра морковная	60	6,00
4,4	2,7	12,8	93,3	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,05
3,05	5,24	18,06	142	Картофельное пюре	130	21,25
6,4	24	0	227,2	Бифштекс	70	25,80
0,69	1,95	3,09	31	Соус основной	40	1,00
0	0	18	60	Кисель	200	6,70
1,57	0,2	9,65	47,5	Хлеб пшеничный	30	3,90
1,32	0,24	6,6	35	Хлеб ржаной	20	2,64
22,98	41,8	94,28	828	Итого за обед	750	84,34
				Полдник		
6,24	8,1	34,31	234	Блины с маслом	100	25,75
0,24	0,1	18,33	100	Напиток из шиповника	200	3,20
				Биотворог	95	45,47
6,48	8,2	52,64	334	Итого за полдник	395	74,4
37,01	66,48	215,26	1639,67	Итого за день	1580	199,12

Ответственный за питание

И.В.Жаринова

Повар

Г.М.Фигуренко